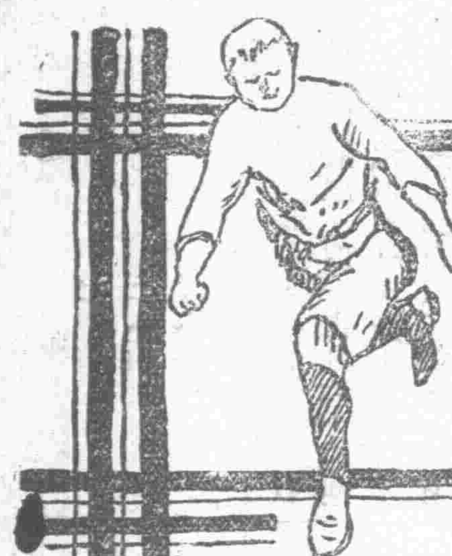
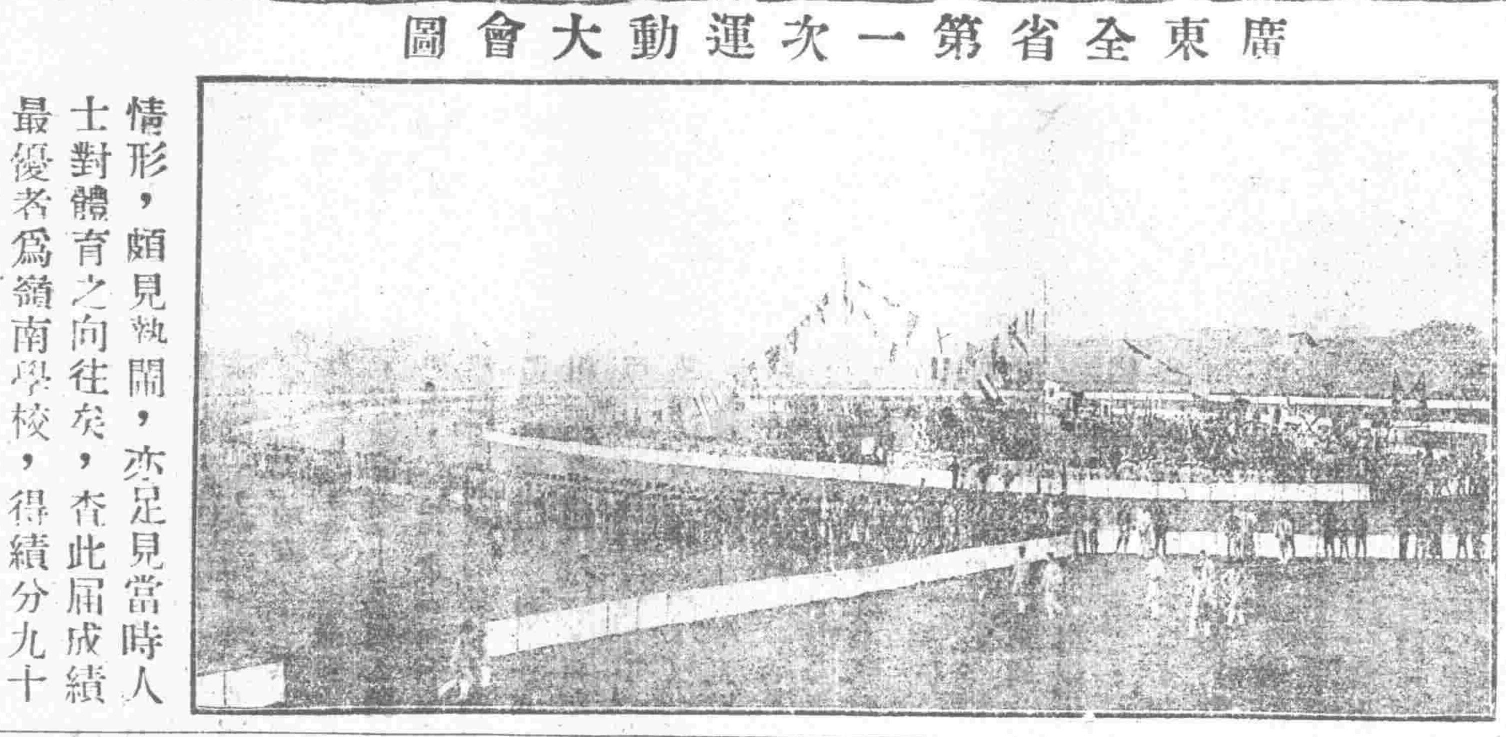


運動專號

目錄

□論著
發刊辭
國民革命聲中的體育問題
世界體育的管窺
從「OLYMPICS」到現在
各屆運動會經過概况
田徑賽種類說明書
廣東歷屆運動成績表
低網排球規則
□插圖
廣東第一次運動圖
本屆會長鄒魯
本屆副會長金曾澄
本屆運動大會歌
遠東第二次之中國足球隊
廣東第八次運動會之各部長
第八次運動會之優勝員合照
第八次運動會之千人操
第八次運動會之女子國旗操
□歷屆優勝員小史（附照片）
余振華，鄺炳舜，黃簡慈，楊錫章，張香生，譚道景，唐福祥，梁無恙，許民輝，

本報社址廣州第七甫一百號門牌　電話總局五百二十號



廣東全省第一次運動大會圖

廣東全省第一次運動大會，在前清光緒卅一年十二月（西歷一九〇六）由兩廣學務處發起，故命名爲兩廣運動會，其時岑春煊爲兩廣總督，此老對於學務頗具熱心，故有是會之設，吾人觀圖中情形，頗見熱鬧，亦足見當時人士對體育之向往矣，查此屆成績最優者爲嶺南學校，得績分九十二，遂爲全場之冠矣，此會在廣東運動界爲一最可紀念，而此圖之名貴，亦足多也。

啓事

此次敝報刊印體育專號，搜得佳作共四十餘篇，照片亦三四十幅，祇以編輯忽忙，及天氣關係，所製電片，未能及時趕起，致南武，培正等校健兒之玉照，及各種關於體育方法等之文稿，均未克完全登出，至以爲歉，現本報擬從事編輯第二期，或在敝報關體育欄按期登出，特此通告，并向各惠稿，惠照片諸君致謝盛意。

發刊詞

曾憲聖

終日沉醉在柔靡之宮的中華人士，幾千年來，其所對於人體美的觀念，早陷於誤解；他們所抱有男性美和女性美的標準，尤足令人發笑。我們在那指導人生，開闢幸福之境的藝術者的筆尖兒所發出的光華看來，其描摹人體的美是怎樣？在男性方面；風雅，斯文等種種美名，其內容實在只是柔弱；那稱爲代表男性美標準的潘安，宋玉，其所謂最美之點，不過是體貌嫺麗吧。而那雄宏壯麗的張飛先生，和暗嗚叱咤的楚霸王先生，這樣的壯美，反令人見而駭走！——在女性方面則更可笑，甚麼「眉若削成，腰如約素，」甚麼「輕於飛燕，柔若無骨，」等詞句，無一不是把女性美的標準，歸納在一個瘦字一個弱字；故此那入了第三期肺癆病的林黛玉姑娘，人人都當他是天仙一樣景仰，發狂的歡迎，你道這是可笑不可笑？

一般人對於人體的根本觀念，既然謬誤到這般田地，——否認健康而美，——於是結果人民的身體便日趨孱弱。我國人受數千年「斯文」陶冶之功，徒回東方病夫的頭銜，這也算得是不負苦心。然而，這樣弄落去，我要替國運前途危險，我要替民族前途危險！

國家的要素在人民，人民對國家的貢獻是能力；然而，人民沒有健全的體格，那能得著健全的能力呢？西諺曰：「健全的精神，宿在健全的身體中，」又曰：「惟健康的母，始能產生健康的兒。」所以他們那善於執政者及其人民，無不努力從事體育事業。惟我國則不然，奄奄一息的好好先生們，還要保持他們八字脚的架子；說到提倡體育，注重體育的話，走遍了廿四行省，也不能尋出幾戶；影響所及，人民身體健康固無可言，而國運的前途，和民族的前途，便立起孱弱的徵象了。

文明的花發於西土，逐潮東漸，我們神明華冑的同胞們，每事都覺落人後；甚麼緣故呢？這不就是因爲人民沒有健全的身體，便沒有健全的精神；沒有健全的精神，便沒有健全的能力麼？故此，我們倘若想從新在國際上爭回一席地，只有積極提倡爲德育，智育基礎的體育。

自然，我們的提倡體育，並不是爲著在運動場中，爭第一，出風頭。我們的目標，應該在民族前途，國運前途著想；我們並可說得，在這個外憂內患，紛至沓來，如同軟弱的花兒一般的中華民國，倘若再不認眞注重體育，則不特病夫之名永不可脫，競走場中仍占倒數第一，而我們將會受天然的淘汰，退處於棕，黑，等人種之列，長度奴隸生辰光。所以，在今日我們的責任，不要只管景仰人家體育怎樣發達，作臨淵之羨，我們只有迅速自己提倡，以期追踪他人呀！

全省第九次運動大會開幕了，我們姑無論這一次的成績是不是第九，但這一次運動大會是關於戎馬倉皇，和國父中山先生薨逝，同胞正深哀悼際，實在更足以表示同人等的熱誠，和體育前途的希望；所以，記者便奮興地執筆從衆健兒之後，蓄提倡的責任，並搜集一切關於體育的有價值的論文和照片，刊此專號，以作提倡體育的前鋒，以期有造於體育界，這就是記者區區的微意。

我們刊行這專號的意趣，既如上述，最後記者更簡括數言，以爲我親愛的同胞告，便是：

(一)拋棄以前對於人體的謬誤見解。

(二)爲發揚民族精神而提倡體育。

(三)爲營求國運興隆而提倡體育。

國民革命聲中的體育問題

曾憲聖

處在兩重壓迫底下的中華民國，呻吟了十四年了；自屈服在滿清苛政底下以至而今，人民所受的痛苦還是一般，沒有解除些少。這難道是歷年的革命沒有效力麼？推翻了一個政府，恢復個政府，去了一個皇帝，換過幾個總統，仍然不能措國家於磐石之安，替人民謀得幸福；人民，還是要受壓迫，還是要受踐踏，還是要呻吟；這難道是革命的不好麼？許多人都有這種疑問。

廣東全省第九次運動大會　正會長鄒魯

從前革命之不能成功，我們國民黨領袖孫中山先生已察出其病源和錯誤之點來了；因爲壓迫人民的，不在一個不良的政府，而在多數割據式的軍閥；亦且不在割據式的軍閥，而在在後牽線的帝國主義者；欲圖中國的富強，和人民的安寧，固然要推翻國內的軍閥，而尤要推翻帝國主義者始能成功。從前革命的錯誤，在只曉得推倒政府，而不曾察到眞的病源；所以中華民國改造了十四年，依然還沒有進步。便是這一個緣故。

在今日，許多革命的先覺，已曉得從這點去努力了，國民黨的領袖和同志，首先扯起打倒帝國主義者及剷除國內軍閥的旗幟。然而，我們努力這樣重大的工作，固非由一党或一部份人工作可能竣事，而必需全民衆一齊努力始克成功。我們并知道，革命的成功之果，是全國人民享受，而並不是一部份或一黨的人所享受。今日所受壓迫而呻吟的，乃全國人民而並不是我們一黨，而且，在事情上來說，倘使不是全民衆一齊努力，則軍閥不容易推翻，帝國主義者不容易打倒，而人民亦自必依舊要受壓迫，要呻吟。所以，在今日這個瀕危的中華民國，其所最要的，只有

廣東全省第九次運動大會　副會長金曾澄

「國民革命」四個字。

我們既然曉得「國民革命」的重要和其意義，則全國人民對於革命事業自不能袖手旁觀，而必須要努力參加；因爲這個緣故，於是我要說到「體育問題」了。

中國在國際上地位的不平等，其緣因雖有種種，而文化的衰落，及人心的頹廢也爲其原因之一；在這個原因的底下，我們又可以尋出他的病源，便是因爲數千年來，受了腐儒的毒，人心多數蔑視體育的原故。誰人不曉得，沒有健全的身體，便沒有健全的精神；沒有健全的精神，便沒有健全的能力。人民的心志，既然多趨重於腐敗的一方面；而野心的帝皇，執政者，更利用這種弱點，以爲愚民的方法，而保持他們宰制的局面。因此而思想，文化，學術等等無不往後退，馴至國勢日弱。今日則更受人家的宰制了。

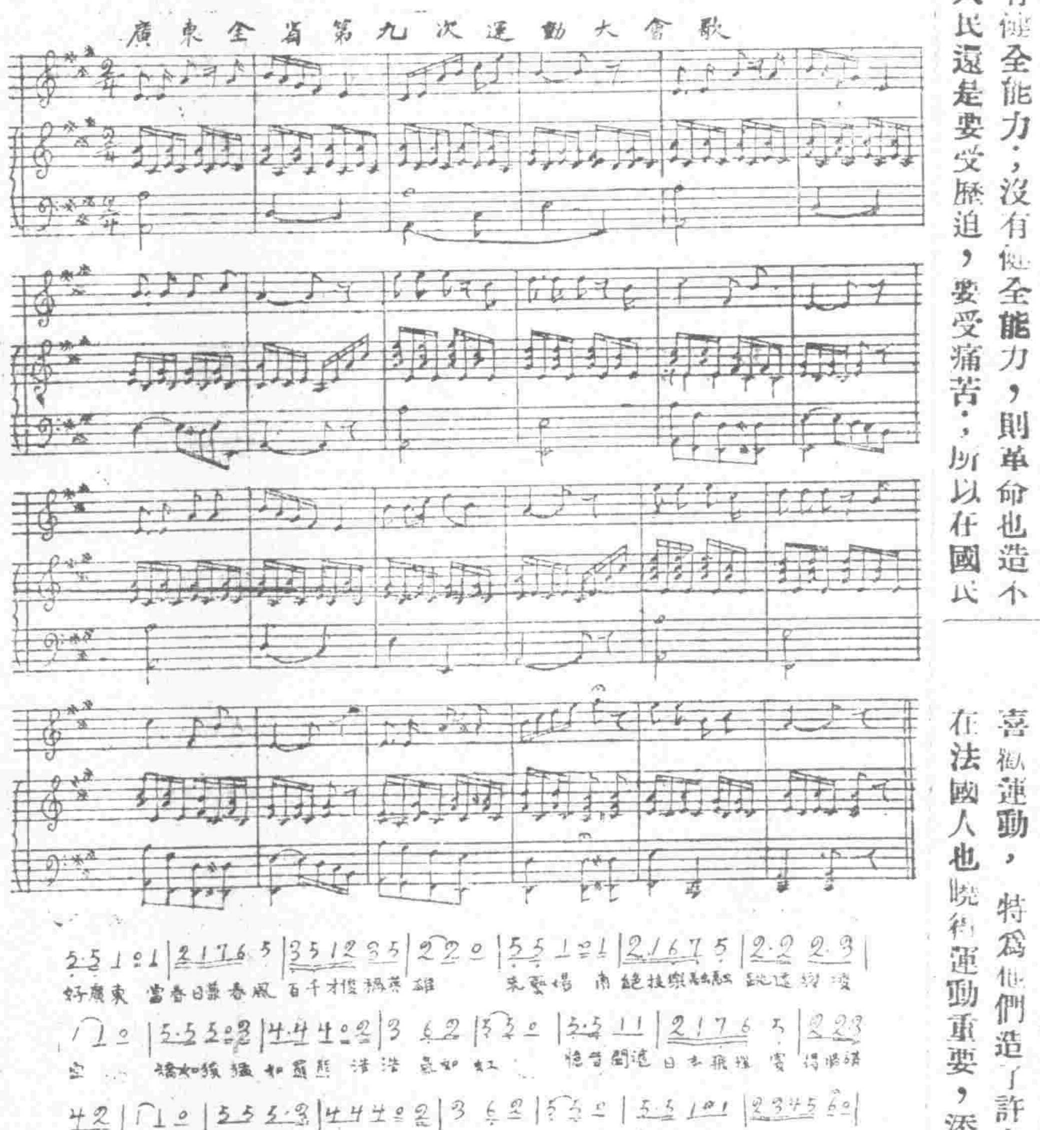
我們自然曉得，只仗人體的筋肉發達，思想和學術還是沒有發展的可能；但專注意於思想和學術，而蔑視筋肉的，也未見得有成效；必須要精神和筋肉一併注意，而後纔可收得完滿之功。我們現在看看人家所謂文明的國家，他們對於體育是怎樣注意；年中費了大的金錢，以爲提倡體育之用，這無非是因爲體育便是其他各育的基礎。我國人士，時常都曾嗟嘆學術的不振，而不知那做基礎的體育，我們先不注重了，人民的身體弄到奄奄一息，還是說甚麼學術發達！這不是不齊其本而齊其末麽？

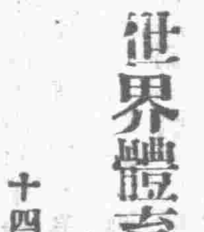
體育在學術思想上既是這般重要，而在「國民革命」聲中的中華民國尤應特別注重；既然沒有健全體格便沒有健全能力；而革命卻乃人民能力奮鬪的表演。由此而推論，不注意體育，人民便沒有健全能力；沒有健全能力，則革命也造不來，人民還是要受壓迫，要受痛苦；所以在國民革命旗幟的底下，其先決問題，還是要注意體育。

廣東全省第九次運動大會開幕了，在戎馬倉皇和舉世悲悼孫中山先生薨逝，正深哀悼之際，全胞們節哀含痛奮鬪於運動場中，於此我們可以看到兩個特點：(一)在戎馬倉皇中，革命旗幟底下也能有這個盛會，是表明革命旗幟底下的人民，已傾向注重體育。(二)革命之神已爲我們犧牲了，革命的種子已在人民心裏萌芽；節哀含痛在運動場奮鬪的，便是爲將來在革命戰線上奮鬪之先聲。

從上述的，總括而言，我們便知道國民革命和體育問題關係之重要；所以，我們最後應該注意的一句話，便是：「國民革命的先決問題，應該注意提倡體育。」

廣東全省第九次運動大會歌





世界體育的管窺

李樸生

十四年三月五日

引言

體育是德育，智育，美育的根底，根底有了損傷，或是欠缺了充分的營養，我們所期待希望的名花碩果，繁枝巨幹，也就難現變態了！尤其當國家有事之秋，體育就是一顆無價萬應金丹，能夠救危亡之運，而措國家於磐石之安。杜威(Dewey)先生說：——

「遊戲場上有組織的運動遊戲，其對于官能方面的好處不用說了，還有重要的是能發生一種社會性質：一方面能養成領袖；一方面又能養成輔助人才。最重要的一種通力合作的「team的精神」。

其他還有道德方面的訓練：第一，可以養成一種「好漢」(sportsman)的態度。好漢能主持公道，對於什麼詭計作弊的事，都是好漢所不取，第二，能有對於運動本身的一種興趣，不爲寶名，不爲賞錢，實可以養成尚武的精神。從前拿破崙給惠靈吞戰敗于滑鐵爐的時候，惠靈吞說「這一次的勝利，幷不是戰場上得來的，是球場裡得來的！……」這一次歐洲大戰，英美軍隊，平素沒有像大陸方面的訓練，然竟能打得勝仗，這就因爲他的訓練在運動場上的緣故。法國人因英國人喜歡運動，特爲他們造了許多運動場。現在法國人也曉得運動重要，添造運動場不少了。」——教育哲學

我們提倡體育，要立在這根據點上纔有意義，纔不致人云亦云，盧應故事。由此，我們更放眼去觀察世界列強對于體育的態度和設施，比較一下，那更使我們慚愧之餘，雄心勃發！

列强對于體育的態度

英國　英國人生在霧裏的世界，天然是需要戶外運動，所以戶外運動，就成了社會的風尚。(Gentleman)的資格，必要會打球，駕艇，像我們中國的「斯文人」，必要會吟風，弄月一樣。所以他們的學校裡，體育是最重要的訓練。况且自一九〇七年以來，極力提倡童子軍，現在已有男童子軍三十八萬四千餘人，女童子軍三十五萬九千餘人，而童子軍的課程中，體育的鍛鍊，佔其大部。故英國人的體育，可說是很普及了。然而政府還要强迫工人補習學校練習運動六個月以……知英國人對於體育看同吃麵包一樣……至于國裡的公共運動場，也是……統計有：

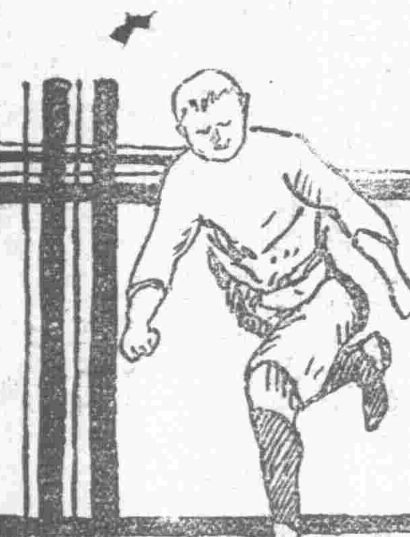
(一)網球(Lawn Tennis)

(二)足球(Foot Ba……

(三)古……

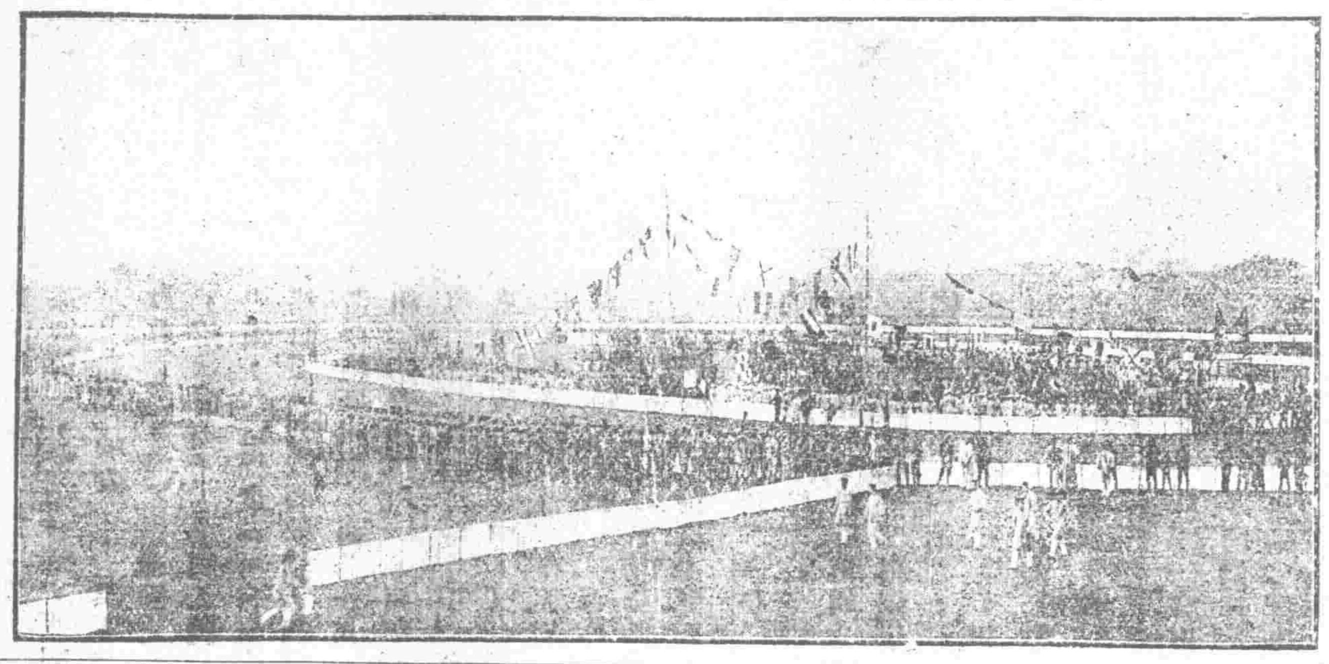
目錄

□論著
發刊辭
國民革命聲中的體育問題
世界體育的管窺
從「OLYMPICS」到現在
各屆運動會經過概況
田徑賽種類說明書
廣東歷屆運動成績表
低網排球規則
□插圖
廣東第一次運動圖
本屆會長鄒魯
本屆副會長金曾澄
本屆運動大會歌
遠東第二次之中國足球隊
廣東第八次運動會之各部長
第八次運動會之優勝員合照
第八次運動會之千人操
第八次運動會之女子國旗操
□歷屆優勝員小史（附照片）
余振華，鄺炳舜，黃簡慈，楊錫章，張香生，譚道景，唐福祥，梁無恙，許民輝，



運動專號

本報社址廣州第七甫一百號門牌
電話總局五百二十號



廣東全省第一次運動大會圖

廣東全省第一次運動大會，在前清光緒卅一年十二月（西歷一九〇六）由兩廣學務處發起，故命名為兩廣運動會，其時岑春煊為兩廣總督，此老對於學務頗具熱心，故有是會之設，吾人觀圖中情形，頗見熱鬧，亦足見當時人士對體育之向往矣，查此屆成績最優者為嶺南學校，得績分九十二，遂為全場之冠矣，此會在廣東運動界為一最可紀念，而此圖之名貴，亦足多也。

啓事

此次敝報刊印體育專號，搜得佳作共四十餘篇，照片亦三四十幅，祇以編輯忽忙，及天氣關係，所製電片，未能及時趕起，致南武，培正等校健兒之玉照，及各種關於體育方法等之文稿，均未克完全登出，至以為歉，現本報擬從事編輯第二期，或在敝報關體育欄按期登出，特此通告，并向各惠稿，惠照片諸君致謝隮意。

發刊詞

曾憲聖

終日沉醉在柔靡之宮的中華人士，幾千年來，其所對於人體美的觀念，早陷於誤解；他們所抱在男性美和女性美的標準，尤足令人發笑。我們在那指導人生，開闢幸福之境的藝術者的筆尖兒所發出的光華看來，其描摹人體的美是怎樣？在男性方面：風雅，斯文等種種美名，其內容實在只是柔弱，那稱為代表男性美標準的潘安，宋玉，其所謂最美之點，不過是「體貌嫻麗」吧。而那魁宏壯麗的張飛先生，和暗嗚叱咤的西羽先生，這樣的壯美，反令人見而駭走！——在女性方面則更可笑，甚麼「肩若削成，腰如約素，」甚麼「一輕於飛燕，柔若無骨；」等詞句，無一不是把女性美的標準，歸納在一個瘦字一個弱字；故此那人了第三期肺癆病的林黛玉姑娘，人人都當他是天仙一樣景仰，發狂的歡迎，你道這是可笑不可笑？

一般人對於人體的根本觀念，既然謬誤到這般田地，——否認健康而美——於是結果人民的身體便日趨孱弱。我國人受數千年「斯文」陶冶之功，得回東方病夫的頭銜，這也算得是不負苦心。然而，這樣弄落去，我要替國運前途危險，我要替民族前途危險！

國家的要素在人民，人民對國家的貢獻是能力；然而，人民沒有健全的體格，那能得著健全的能力呢？西諺曰：「健全的精神，宿在健全的身體中」，又曰：「惟健康的母，始能產生健康的兒。」所以他們那善於執政者及其人民，無不努力從事體育事業。惟我國則不然，奄奄一息的好好先生們，還要保持他們八字脚的架子；說到提倡體育，注重體育的話，走遍了廿四行省，也不能尋出幾户；影響所及，人民身體健康固無可言，而國運的前途，和民族的前途，便立起孱弱的徵象了。

文明的花發於西土，逐漸東漸，我們神明華冑的同胞們，每事都覺落人後；甚麼緣故呢？這不就是因為人民沒有健全的身體，便沒有健全的精神；沒有健全的精神，便沒有健全的能力麼？故此，我們倘若想從新在國際上爭回一席地，只有積極提倡為德育，智育基礎的體育。

自然，我們的提倡體育，並不是為著在運動場中，爭第一，出風頭。我們的目標，應該在民族前途，國運前途著想；我們並可說得，在這個外憂內患，紛至沓來，如同軟弱的花兒一般的中華民國，倘若再不認真注重體育，則不特病夫之名永不可脫，競走場中仍占倒數第一，而我們將會受天然的淘汰，退處於棕，黑，等人種之列，長度奴隸的辰光。所以，在今日我們的責任，不要只管景仰人家體育怎樣發達，作臨淵之羨，我們只有迅速自己提倡，以期追蹤他人呀！

全省第九次運動大會開幕了，我們姑無論這一次的成績是不是第九，但這一次運動大會是關於戎馬倉皇，和國父中山先生薨逝，同胞正深哀悼之際，實在更足以表示同人等的熱誠，和體育前途的希望；所以，記者便奮興地執筆從衆健兒之後，蓄提倡的責任，並搜集一切關於體育的有價值的論文和照片，刊此專號，以作提倡體育的前鋒，以期有造於體育界，這就是記者區區的微意。

我們刊行這專號的意趣，既如上述，最後記者更簡括數言，以為我親愛的同胞告，便是：

（一）拋棄以前對於人體的謬誤見解。
（二）為發揚民族精神而提倡體育。
（三）為營求國運興隆而提倡體育。

國民革命聲中的體育問題

曾憲聖

處在兩重壓迫底下的中華民國，呻吟了十四年了；自屈服在滿清苛政底下以至於今，人民所受的痛苦還是一般，沒有解除些少。這難道是歷年的革命沒有效力麼？推翻了一個政府，去了一個皇帝，換過幾個總統，仍然不能措國家於磐石之安，替人民謀着幸福；人民，還是要受壓迫，還是要受踐踏，還是要呻吟；這難道是革命的不好麼？許多人都有這種疑問。

廣東全省第九次運動大會
正會長鄒魯

從前革命之不能成功，我們國民黨領袖孫中山先生已察出其病源和錯誤之點來了；因為壓迫人民的，不在一個不良的政府，而在多數割據式的軍閥；亦且不在割據式的軍閥，而在在後牽線的帝國主義者；欲圖中國的富强，和人民的安寧，固然要推翻國內的軍閥，而尤要推翻帝國主義者始能成功。從前革命的錯誤，在只曉推倒個政府，而不曾察到真的病源；所以中華民國改造了十四年，依然還沒有進步。便是這一個緣故。

在今日，許多革命的先覺，已曉得從這點去努力了，國民黨的領袖和同志，首先扯起打倒帝國主義者及剷除國內軍閥的旗幟。然而，我們努力這樣重大的工作，固非由一党或一部份人工作可能竣事，而必需全民衆一齊努力始克成功。我們并知道，革命的成功之果，是全國人民享受，而並不是一部份或一黨的人所享受。今日所受壓迫而呻吟的，乃全國人民而並不是我們一黨，而且，在事情上來說，倘使不是全民衆一齊努力，則軍閥不容易推翻，帝國主義者不容易打倒，而人民亦自必依舊要受壓迫，要呻吟。所以，在今日這個瀕危的中華民國，其所最要的，只有有健全的能力。人民的心志，既然多趨重於腐臘的一方面；而野心的帝皇，執政者，更利用這種弱點，以為愚民的方法，而保持他們宰制的局面。因此而思想，文化，學術等等無不往後退，馴至國勢日弱。今日則更受人家的宰制了。

我們自然曉得，只仗人體的筋肉發達，思想和學術還是沒有發展的可能；但專注意於思想和學術，而蔑視筋肉的，也未見得有成效；必須要精神和筋肉一併注意，而後纔可收得完滿之功。我們現在看着人家所謂文明的國家，他們對於體育是很注意；年中費了大的金錢，以為提倡體育之用，這無非是因為體育便是其他各育的基礎。我國人士，時常都曾嗟嘆學術的不振，而不知那做基礎的體育，我們先不注重了，人民的身體弄到奄奄一息，還是說甚麼學術發達！這不是不齊其本而齊其末麼？

體育在學術思想上既是這般重要，而在國民革命聲中的中華民國尤應特別注重；既然沒有健全體格使沒有健全能力；而革命卻乃人民能力奮鬪的表演。由此而推論，不注意體育，人民便沒有健全能力，則革命也造不來，人民還是要受壓迫，要受痛苦；所以在國民革命旗幟的底下，其先決問題，還是要注意體育。

廣東全省第九次運動大會
副會長金曾澄

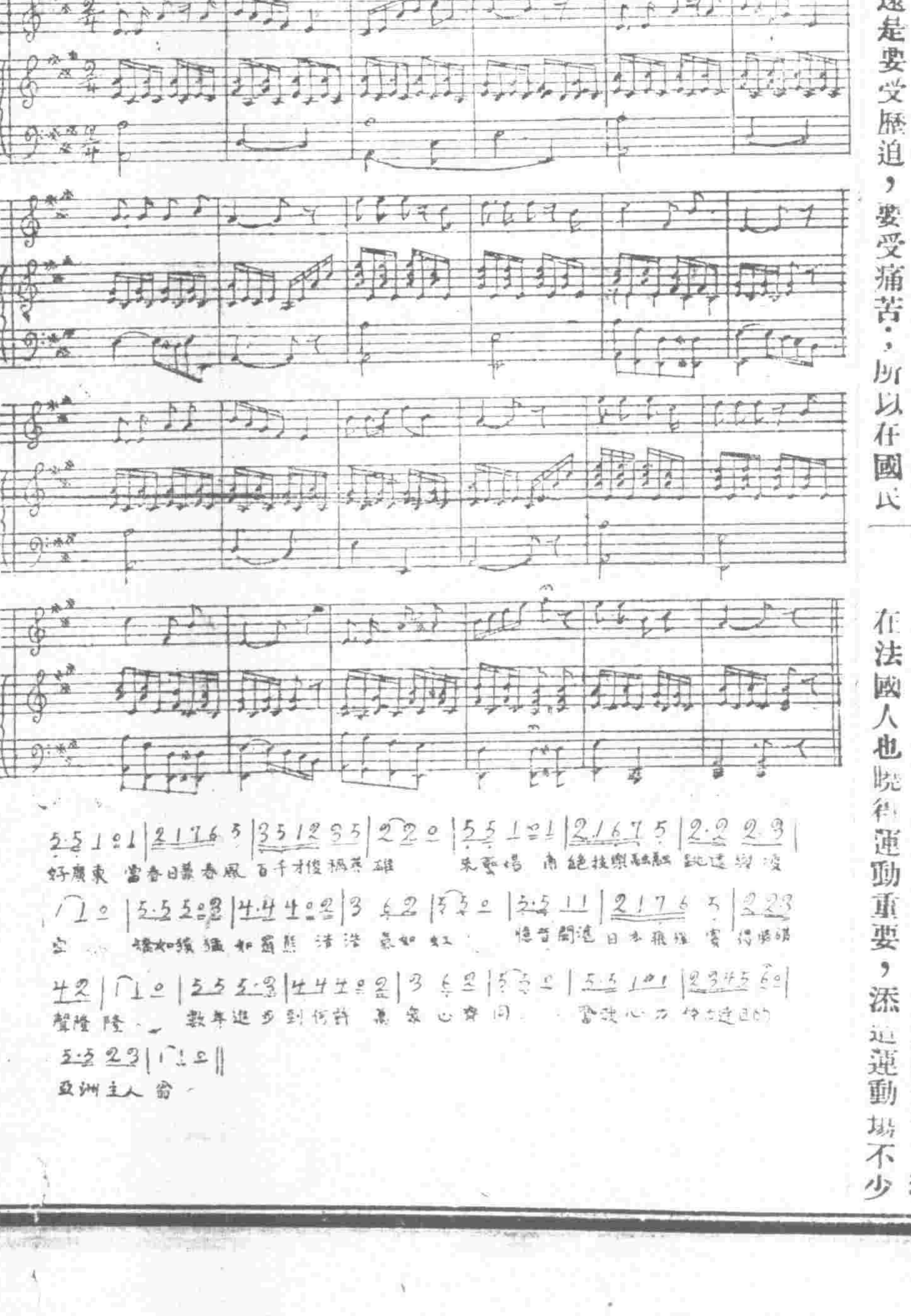
「國民革命」四個字。

我們既然曉得「國民革命」的重要和其意義，則全國人民對於革命事業自不能袖手旁觀，而必須要努力參加；因為這個緣故，於是我要說到「體育問題」了。

中國在國際上地位的不平等，其緣因雖有種種，而文化的衰落，及人心的頹廢也為其原因之一；在這個原因的底下，我們又可以尋出他的病源，便是因為數千年來，受了腐儒的毒，人心多數蔑視體育的原故。誰人不曉得，沒有健全的身體，便沒有健全的精神；沒有健全的精神，便沒

從上述的，總括而言，我們便知道國民革命和體育問題關係之重要；所以，我們最後應該注意的一句話，便是：「國民革命的先決問題，應該注意提倡體育。」

廣東全省第九次運動大會開幕了，在戎馬倉皇和舉世悲悼孫中山先生薨逝，正深哀悼之際，全胞們節哀含痛奮鬪於運動場中，於此我們可以看到兩個特點：（一）在戎馬倉皇中，革命旗幟底下也能有這個盛會，是表明革命旗幟底下的人民，已傾向注重體育。（二）革命之神已為我們犧牲了，革命的種子已在人民心裏萌芽；節哀含痛在運動場奮鬪的，便是為將來在革命戰線上奮鬪之先聲。



世界體育的管窺

李樸生
十四年三月五日

引言

體育是德育，智育，美育的根底，底根有了損傷，或是欠缺了充分的營養，我們所期待希望的名花碩果，繁枝巨幹，也就無現幾了！尤其當國家有事之秋，體育就是顆無價寶萬應金丹，能夠救危亡之運，而措國家於磐石之安。杜威Dewey先生說：——

『遊戲場上有組織的運動遊戲，其對於官能方面的好處不用說了。還有重要的是能發生一種社會性質：一方面能養成領袖；一方面又能養成輔助人才。最重要的一種通力合作的「team」的精神。』

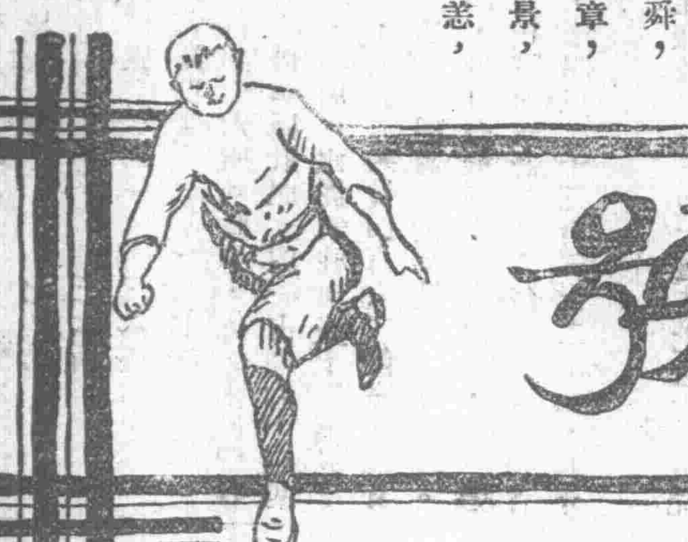
其他還有道德方面的訓練：第一，可以養成一種「好漢」(Sportsman)的態度。好漢能主持公道，對於什麼詭計作弊的事，都是好漢所不取，第二，能有對於運動本身的一種興趣，不為資名，不為貲錢，實可以養成尚武的精神。從前拿破崙給惠靈吞戰敗于滑鐵爐的時候，惠靈吞說『這一次的勝利，并不是戰場上得來的，是球場裡得來的！……』這一次歐洲大戰，英美軍隊，平素沒有像大陸方面的訓練，然竟能打得勝仗，這就因為他的訓練在運動場上的緣故。法國人因英國人喜歡運動，特為他們造了許多運動場。現在法國人也曉得運動重要，添造運動場不少了。」——教育哲學

我們提倡體育，要立在這根據點上纔有意義，纔不致人云亦云，盧應故事。由此，我們更放眼去觀察世界列強對于體育的態度和設施，比較一下，那更使我們慚愧之餘，雄心勃發！

列强對于體育的態度

英國　英國人生在霧裏的世界，天然是需要戶外運動，所以戶外運動，就成了社會的風尚。(Gentleman)的資格，必要會打球，駕艇，像我們中國的『斯文人』，必要會吟風，弄月一樣。所以他們的學校裡，體育是最重要的訓練。況且自一九〇七年以來，極力提倡童子軍，現在已有男童子軍三十八萬四千餘人，女童子軍三十五萬九千餘人，而童子軍的課程中，體育的鍛鍊，佔其大部。然而政府還要強迫工人補習學校練習運動六個月以[illegible]知英國人對於體育看同吃麵包一樣[illegible]至于國裡的公共運動場，也是[illegible]統計有：

（一）網球(Lawn Tennis)
（二）足球(Foot Ba[illegible]
（三）古[illegible]



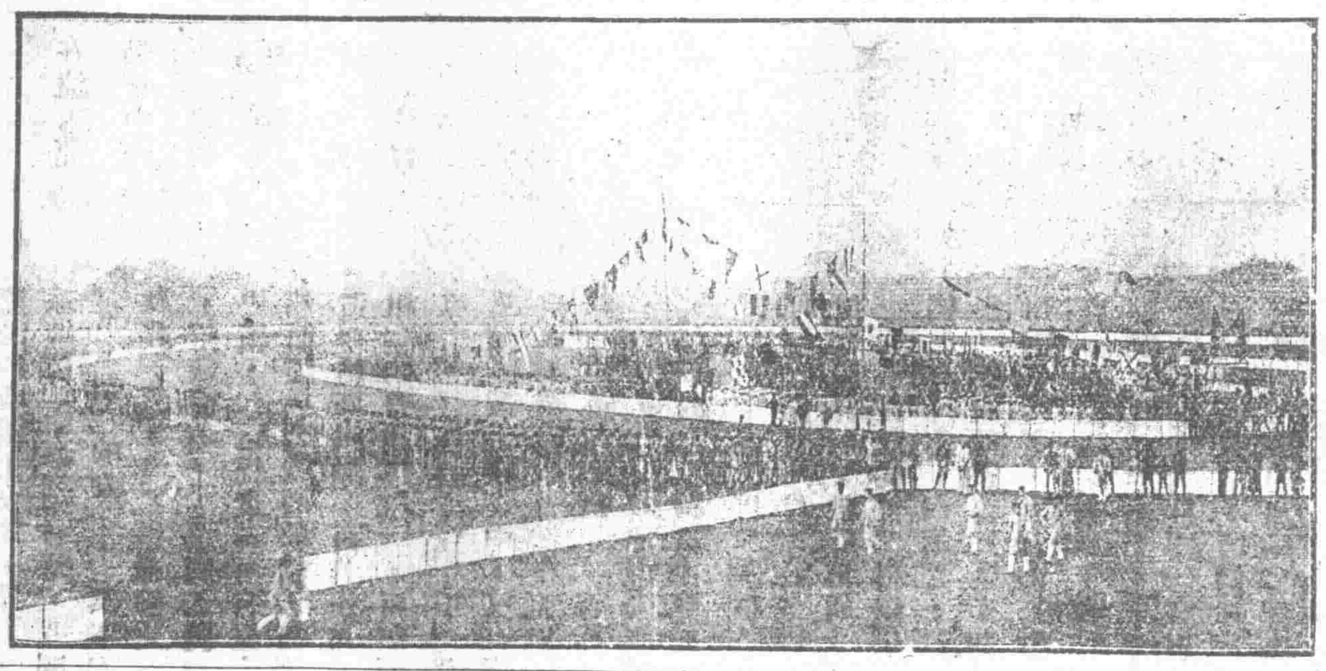
運動專號

目錄

□論著
發刊辭
國民革命聲中的體育問題
世界體育的管窺
從「OLYMPICS」到現在
各屆運動會經過概況
田徑賽種類說明書
廣東歷屆運動成績表
低網排球規則
□插圖
廣東第一次運動圖
本屆會長鄒魯
本屆副會長金曾澄
本屆運動大會歌
遠東第二次之中國足球隊
廣東第八次運動會之各部長
第八次運動會之優勝員合照
第八次運動會之千人操
第八次運動會之女子國旗操
□歷屆優勝員小史（附照片）
余振華，鄺炳舜，黃備慈，楊錫章，張香生，譚道景，唐福祥，梁無恙，許民輝，

本報社址廣州第七甫一百號門牌　電話總局五百二十號

廣東全省第一次運動大會圖



廣東全省第一次運動大會，在前清光緒卅一年十二月（西歷一九〇六）由兩廣學務處發起，故命名爲兩廣運動會，其時岑春煊爲兩廣總督，此老對於學務頗具熱心，故有是會之設，吾人觀圖中情形，頗見熱鬧，亦足見當時人士對體育之向往矣，查此屆成績最優者爲嶺南學校，得績分九十二，遂爲全場之冠矣，此會在廣東運動界爲一最可紀念，而此圖之名貴，亦足多也。

啓事

此次敝報印體育專號，搜得佳作共四十餘篇，照片亦三四十幅，祇以編輯忽忙，及天氣關係，所製電片，未能及時趕起，致南武，培正等校健兒之玉照，及各種圖於體育方法等之文稿，均未克完全登出，至以爲歉，現本報擬從事編輯第二期，或在敝報關體育欄按期登出，特此通告，并向各惠稿，惠照片諸君致謝意。

發刊詞

曾憲聖

終日沉醉在柔靡之宮的中華人士，幾千年來，其所對於人體美的觀念，早陷於誤解；他們所抱有男性美和女性美的標準，尤足令人發笑。我們在那指導人生，開闢幸福之境的藝術者的筆尖兒所發出的光華看來，其描摹人體的美是怎樣？在男性方面；風雅，斯文等種種美名，其內容實在只是柔弱；那稱爲代表男性美標準的潘安，宋玉，其所謂最美之點，不過是「體貌嫺麗」吧。而那雄宏壯麗的張飛先生，和暗嗚叱咤的項羽先生，這樣的壯美，反令人見而駭走！——在女性方面則更可笑，甚麼「肩若削成，腰如約素，」甚麼「輕於飛燕，柔若無骨，」等詞句，無一不是把女性美的標準，歸納在一個瘦字一個弱字；故此那人了第三期肺癆病的林黛玉姑娘，人人都當他是天仙一樣景仰，發狂的歡迎，你道這是可笑不可笑？

一般人對於人體的根本觀念，既然謬誤到這般田地，——否認健康而美——於是結果人民的身體便日趨孱弱。我國人受數千年「斯文」陶冶之功，得回東方病夫的頭銜，這也算得是不負苦心。然而，這樣弄落去，我要替國運前途危險，我要替民族前途危險！

國家的要素在人民，人民對國家的貢獻是能力；然而，人民沒有健全的體格，那能得著健全的能力呢？西諺曰：「健全的精神，宿在健全的身體中，」又曰：「惟健康的母，始能產生健康的兒。」所以他們那善於執政者及其人民，無不努力從事體育事業。惟我國則不然，奄奄一息的好好先生們，還要保持他們八字脚的架子；說到提倡體育，注重體育的話，走遍了廿四行省，也不能尋出幾處；影响所及，人民身體健康固無可言，而國運的前途，和民族的前途，便立起孱弱的徵象了。

文明的花發於西土，逐潮東漸，我們神明華冑的同胞們，每事都覺落人後；甚麼緣故呢？還不就是因爲人民沒有健全的精神；沒有健全的身體，便沒有健全的精神；沒有健全的精神，便沒有健全的能力麼？故此，我們倘若想從新在國際上爭回一席地，只有積極提倡爲德育，智育基礎的體育。

自然，我們的提倡體育，並不是爲著在運動場中，爭第一，出風頭。我們的目標，應該在民族前途，國運前途著想；我們並可說得，在這個外憂內患，紛至沓來，如同軟弱的花兒一般的中華民國，倘若再不認真注重體育，則不特病夫之名永不可脫，競走場中仍占倒數第一，而我們將會受天然的淘汰，退處於棕，黑，等人種之列，長度奴隸的辰光。所以，在今日我們的責任，不要只管景仰人家體育怎樣發達，作臨淵之羨，我們只有迅速自己提倡，以期追踪他人呀！

全省第九次運動大會開幕了，我們姑無論這一次的成績是不是第九，但這一次運動大會是關於戎馬倉皇，和國父中山先生薨逝，同胞正深哀悼之際，實在更足以表示同人等的熱誠，和體育前途的希望；所以，記者便奮興地執筆從衆健兒之後，蓄提倡的責任，並搜集一切關於體育的有價值的論文和照片，刊此專號，以作提倡體育的前鋒，以期有造於體育界，這就是記者區區的微意。

我們刊行這專號的意趣，既如上述，最後記者更簡括數言，以爲我親愛的同胞告，便是：

（一）拋棄以前對於人體的謬誤見解。

（二）爲發揚民族精神而提倡體育。

（三）爲營求國運興隆而提倡體育。

國民革命聲中的體育問題

曾憲聖

處在兩重壓迫底下的中華民國，呻吟了十四年了；自屈服在滿清苛政底下以至而今，人民所受的痛苦還是一般，沒有解除些少。這難道是歷年的革命沒有效力麼？推翻了一個政府，去了一個皇帝，換過幾個總統，仍然不能措國家於磐石之安，替人民謀得幸福；人民，還是要受壓迫，還是要受踐踏，還是要呻吟；這難道是革命的不好麼？許多人都有這種疑問。

從前革命之不能成功，我們國民黨領袖孫中山先生已察出其病源和錯誤之點來了；因爲壓迫人民的，不在一個不良的政府，而在多數割據式的軍閥；亦且不在割據式的軍閥，而在在後牽線的帝國主義者；欲圖中國的富強，和人民的安寧，固然要推翻國內的軍閥，而尤要推翻帝國主義者始能成功。從前革命的錯誤，在只曉推倒一個政府，而不曾察到真的病源；所以中華民國改造了十四年，依然還沒有進步。便是這一個緣故。

在今日，許多革命的先覺，已曉得從這點去努力了，國民黨的領袖和同志，首先扯起打倒帝國主義者及剷除國內軍閥的旗幟。然而，我們努力這樣重大的工作，固非由一党或一部份人工作可能竣事，而必需全民衆一齊努力始克成功。我們并知道，革命的成功之果，是全國人民享受，而並不是一部份或一黨的人所享受。今日所受壓迫而呻吟的，乃全國人民而並不是我們一黨。而且，在事情上來說，倘使不是全民衆一齊努力，則軍閥不容易推翻，帝國主義者不容易打倒，而人民亦自必依舊要受壓迫，要呻吟。所以，在今日這個瀕危的中華民國，其所最要的，只有「國民革命」四個字。

我們既然曉得「國民革命」的重要和其意義，則全國人民對於革命事業自不能袖手旁觀，而必須要努力參加；因爲這個緣故，於是我要說到「體育問題」了。

中國在國際上地位的不平等，其緣因雖有種種，而文化的衰落，及人心的頹廢也爲其原因之一；在這個原因的底下，我們又可以尋出他的病源，便是因爲數千年來，受了腐儒的毒，人心多數蔑視體育的原故。誰人不曉得，沒有健全的身體，便沒有健全的精神；沒有健全的精神，便沒有健全的能力。人民的心志，既然多趨重於腐朽的一方面；而野心的帝皇，執政者，更利用這種弱點，以爲愚民的方法，而保持他們宰制的局面。因此而思想，文化，學術等等無不往後退，馳至國勢日弱。今日則更受人家的宰制」。

我們自然曉得，只仗人體的筋肉發達，思想和學術還是沒有發展的可能；但專注意於思想和學術，而蔑視筋肉的，也未見得有成效；必須要精神和筋肉一併注意，而後纔可收得完滿之功。我們現在看看人家所謂文明的國家，他們對於體育是怎樣注意；年中費了大的金錢，以爲提倡體育之用，這無非是因爲體育便是其他各育的基礎。我國人士，時常都會嗟嘆學術的不振，而不知那做基礎的體育，我們先不注重了，人民的身體弄到奄奄一息，還是說甚麼學術發達！這不是不齊其本而齊其末麼？

體育在學術思想上既是這般重要，而在「國民革命」聲中的中華民國尤應特別注重；既然沒有健全體格使沒有健全能力；而革命却乃人民能力奮鬭的表演。由此而推論，不注意體育，人民便沒有健全能力；沒有健全能力，則革命也造不來，人民還是要受壓迫，要受痛苦；所以在國民革命旗幟的底下，其先決問題，還是要注意體育。

廣東全省第九次運動大會開幕了，在戎馬倉皇和舉世悲悼孫中山先生薨逝，正深哀悼之際，全胞們節哀含痛奮鬭於運動場中，於此我們可以看到兩個特點：（一）在戎馬倉皇中，革命旗幟底下也能有這個盛會，是表明革命旗幟底下的人民，已傾向注重體育。（二）革命之神已爲我們犧牲了，革命的種子已在人民心裏萌芽；節哀含痛在運動場奮鬭的，便是爲將來在革命戰線上奮鬭之先聲。

從上述的，總括而言，我們便知道國民革命和體育問題關係之重要；所以，我們最後應該注意的一句話，便是：「國民革命的先決問題，應該注意提倡體育。」

廣東全省第九次運動大會正會長鄒魯

廣東全省第九次運動大會副會長金曾澄

廣東全省第九次運動大會歌

世界體育的管窺

李樸生　十四年三月五日

引言

「體育是德育，智育，美育的根底，底根有了……了。」——教育哲學

我們提倡體育，要立在這根據點上纔有意義，纔不致人云亦云，盧騷故事。由此，我們更放眼去觀察世界列強對于體育的態度和設施，比較一下，那更使我們慚愧之餘，雄心勃發！

列強對于體育的態度

英國　英國人生在霧裏的世界，天然是需要戶外運動，所以戶外運動，就成了社會的風尚。（Gentleman）的資格，必要會打球，駕艇，像我們中國的「斯文人」，必要會吟風，弄月一樣。所以他們的學校裡，體育是最重要的訓練。況且自一九〇七年以來，極力提倡童子軍，現在已有男童子軍三十八萬四千餘人，女童子軍三十五萬九千餘人，而童子軍的課程中，體育的鍛鍊，佔其大部。故英國人的體育，可說是很普及了。然而政府還要強迫工人補習學校練習運動六個月以[illegible]知英國人對於體育看同吃麵包一[illegible]至于國裡的公共運動場，也是[illegible]統計有：

（一）網球（Lawn Tennis）

（二）足球（Foot Ball）

（三）古[illegible]

另有：

從「OLYMPICS」到現在（見目錄）

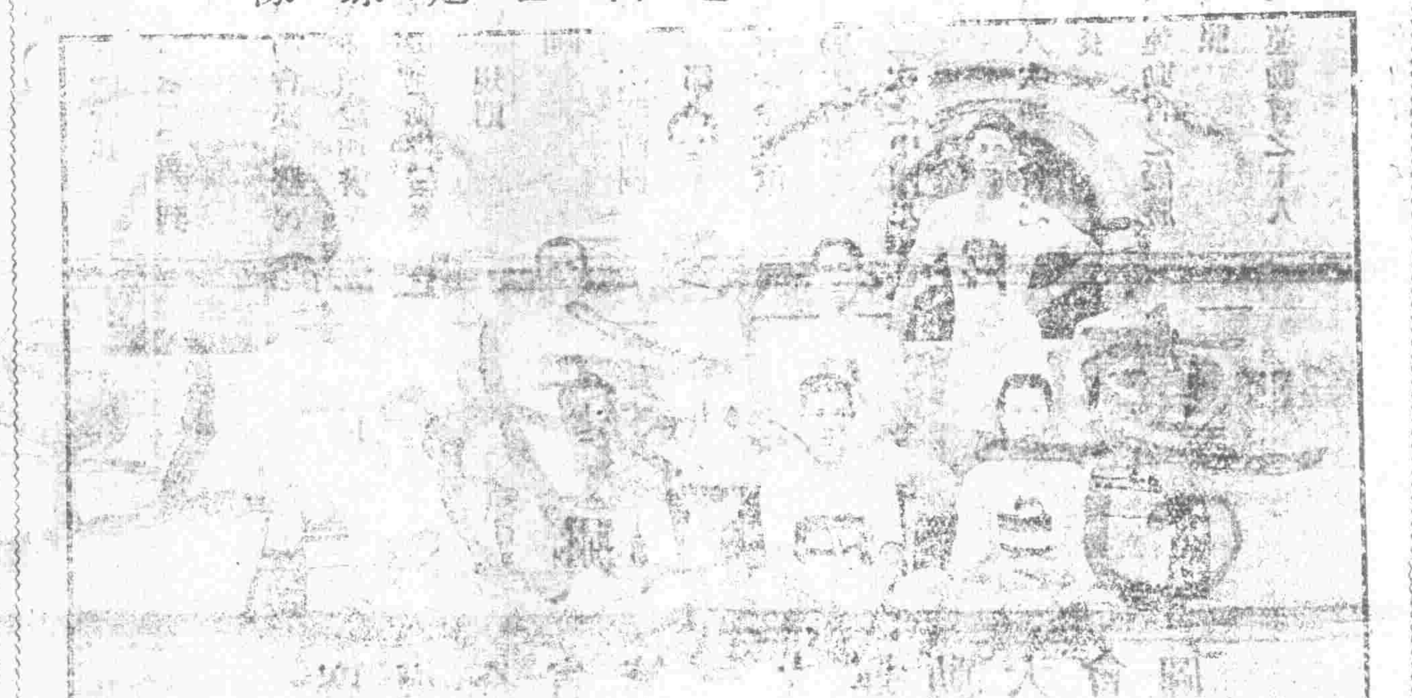
本報每日出紙兩大張，另每星期附刊九種，每月僅收報費七角，爲全國報紙之最廉者，

(四)古羅格(Croquet) 三一所
(五)波烏(Bowl) 七四所
(六)霍格(Fo[illegible]) 三六所
(七)古伊族(Quoit) 三六所
(八)拉古羅斯(Lacrosse) 七所

凡一千三百四十六所。昨年，英帝國展覽會開會，更不惜窮極壯麗。闢一占地六十畝的大運動場，四周用水泥鋼柱建築十二萬五千人之座位，又設運動員四百人之浴室，練身房，與休息室，稱爲現世界最大之運動場。開會期間，每日參觀在十萬人以上，好不熱鬧！有人在戰前統計英國人每年消費在體育之數目，達四億二千三百三十二萬元，其分類如下：

(一)足球及(Cricket)費 一億二千七百十二萬元
(二)漕艇費 五百七十四萬元
(三)游獵費 八千一百二十八萬元
(四)狐獵費 八千七百五十八萬元
(五)游泳費 五百八十九萬元

遠東第二次之我國足球隊



在遠東運動會中國迭獲勝利而奪得該會大銀鼎者（該會定例須連獲三次勝利始得）厥爲足球隊是圖爲遠東第二次運動中國足球隊之詳從兒吾人觀其英姿朗爽當知其爲中國爭光榮不少矣

(六)賽馬費 一億〇五百九十三萬元
(七)快艇費 三千〇三十二萬元

啊喲！這巨大的數目，在我們病夫的國度，也許有此老先生搖搖頭，喟然歎曰：『與其奢也，寧儉！』

美國

自一六二〇年，清教徒，帶了英國人的血到美洲，美國人便承着遺傳的嗜好運動。故歷次世界運動大會，美國人都奪得錦標歸。——昨年第八屆萬國運動會，與賽的四十四國，得分數的二十六國，而美國最多，凡九十四分。現世界最優的紀錄，二十一種徒手跑中，美國人佔了九把交椅：

(一)百米走 十秒五分三
(二)百碼走 九秒八分三
(三)四百四十碼 四十七秒
(四)五百碼 五十七秒五分三
(五)八百米 一分五十一秒十分九
(六)半英里 一分五十二秒二分一
(七)一千碼 二分十二秒五分一
(八)一英里 四分十二秒五分三
(九)四分三哩 三分二秒五分四

按此項紀錄，與中國第一回年鑑不同，較東方雜誌幼雄先生所錄亦異，蓋因年期之關係，據大正十一年年鑑也。

在十三種游泳中，美國有六條『混江龍』：

(一)百米突 一分〇秒五分一
(二)百五十碼 一分二十九秒五分四
(三)二百米突 二分二十五秒五分二
(四)二百二十碼 二分二十一秒五分一
(五)四百米突 五分十七秒
(六)自高處沒水比賽 十九秒五分一(遠六十呎)

其鬚眉如此英勇，巾幗的女子也極活潑矯健。在第八次萬國運動會，女子運動的優勝者，全屬『彼美』。宛若游龍的摩萊留斯女士四百米突游泳，時間只須六分二十秒又五分之一，（我國全國運動會的第一名成績，是八分四十五秒又五分四，相差很遠哩！）翩若驚鴻的威爾士女郎，單人網球的技 ，驚動一時，我國『黛玉型』的女子，眞應自歎非『人』，怪不得蒲柳之質，望秋而萎了！美國人體育成績，在這程度本可自慰；然而經過歐戰的教訓，他們還要積極鼓勵，南美各邦特組『體育委員會』，每年預算用一百萬的經費。于一萬萬元的教育經費中，又特指定二千萬做體育衛生而用。前年中央政府撥了一百萬元，施行二萬青年的野營訓練，大總統還未滿意，躬稱要每年有十萬人纔是副國家的期望。同時，陸軍特許國民射擊獎勵局，於各處組成了一千二百所的民間射擊俱樂部，有同志十四萬人，每年各學校間的體育比賽，和各州開運動會，社會的狂熱，眞是雖淵雲之墨妙，嚴樂之筆精，也不足以形容。雖在懦夫，亦情不自禁而磨拳擦掌，躍躍欲試。哈佛耶魯兩大學的和紐約加州的體育場，足容五六萬人，而額滿見遺，是常常有的。那些入場劵，在會前三個月，一兩日間便爭買淨盡。這是何等的運動狂啊！

法國

法國人在風光明媚的南歐，往常注意於搔首弄姿，體育的鍛鍊，未免覺得近于粗習了。然而經過威廉二世的鐵拳教導，始恍然明白體育的眞價值，而急起直追。教育部特設體育委員會，學校衞生聯合會，且於喘息未定，瘡痍未復之際，急急舉行第四十三次全國運動大會于里而市，只當修飾經過軍砲火的頹垣壞壁，也費三十萬佛郎。開會時，法總統及陸軍教育諸總長，均到場主持，比王亦越境觀禮，儀式極其隆重。近來國會通過『體育法案』，很鄭重規定：國民自六歲起至服兵役止，有受體育之義務。全國學校大都規定每日晨操二十五分鐘。午膳和晚膳前后，學生通通要到操場去運動。中學每星期日和星期四的下午，學生一律赴郊外呼吸新鮮空氣，或游戲，或足球，均聽自由，只不容躲在家裏學『元龍之高臥』。大學生不少加入青年團，受嚴格的武事鍛鍊。第八屆萬國運動會中，法國成績列第三，未始不是努力提倡的結果。

日本

日本雖是有名的侏儒，但他們的體育成績却非常之向上進。文部省（教育部）特設『競技運動課』，體育圖書館，體育展覽會，也應有盡有。大正十年一年之內，日本人的有名各種體育比賽，有八十四次之多！故其青年天天都在『運動空氣』之中，沒有一暴十寒之弊。我們看遠東運動會的紀錄，第一次（一九一三年）日本人所得優勝的只有三種，而前年第六次時，居然鰲頭獨佔。第八屆萬國運動會，日本參加運動的也有三十餘人，雖不能如在遠東運動會之取威定霸，而要足表示其氣概。又，昨年他們名目上裁了四師團軍，實際却是分佈其士官於全國學校，勵行武事教育。這樣一來，於全國少年的體育鍛鍊，更爲急劇的督促了。

余振華君

德國

德國從前蹂躪于拿破崙，即賴體育而中興，及歐戰發生之前半期，德人縱橫馳驟，予協約國以極大的損失，亦因其體育鍛鍊之認眞。現當戰敗，辛苦備嘗，而於百廢未具興之際，即急急設立體育大學，豈『其惡不可及』嗎？我們看看該大學校長的演說詞：『德國雖處極端殷憂的時候，居然可以成立一所體育大學，我德國不患無强盛之日了。須知體育問題，實是德國的生命問題啊』！唯其他們把體育看做德國的生命問題，所以又爲替代徵兵制，設國民體育義務制度；而更明定小學及中學，以體育競技爲義務教育。學校之外，又組織體育會，據計青年會員，已達二百二十五萬人，這豈終甘於池中物麽？

體育之新趨勢

『現在的歐洲，凡事物，都是羣衆化，』體育自然也不能例外。歐戰前他們雖然對于體育很是注重，而所聚精會神的只在少數選手之養成，以期在競技界上稱孤道寡；現在他們知道大的競技界，是要國民全體的，少數選手不足以撐持門面！如美國，歷次萬國運動會雖然得了不少榮光，而到國家生死關頭的大戰爭時，竟有三分一之兵士因體格不良而減少其戰鬥力。所以費特 Ithe 先生大聲疾呼道：

鄺炳舜君

『在歐戰發現的事件中，關於體育的成績最感失望：因此大家覺悟全體人民有受體育訓練之必要！』

在前文所引述『國民體育義務制度』『強迫運動』，和各大運動場之設立，就是證明：

余振華君小史

第七次全場個人第一名余振華君，台山人，肄業嶺南大學附設小學，年齡尙少，屬丁隊，得擲鐵球，擲鐵餅，百碼，二百二十碼，走跳高第一名，走跳遠第三名，結果成績冠軍，當派獎之時，君以最幼而得最優，觀者皆嘖嘖稱羨，現已升至大學一年矣，前程遠大，正未可限量也，

體育之羣衆化

其次，體育的鍛鍊，從前還多以爲是單在筋肉之發達，而忽畧了精神上的影響。Lankens C[illegible]氏之初受世人崇拜，傾倒，就是這個緣故。而結果民因身心之不諧和而不能享其大年，始予世人以一種痛切的感悟。歐戰來了，力鬥之外，尤要智鬥，徒然狠如羊，猛如虎，仍不足以殺敵致果。所以芝加哥大學教育校長很鄭重地提出其論文，說：

『如果不以一生的身體效能爲目的，則體育實無列于學校必修科之價值！』

『不敢論體育受習育化，……并有理由可以承認有次序的用徑運動，可以發達運動員的觀察，靈敏，決斷諸能力。』

體育之精神化

而杜威在教育學及明日的學校大著中，亦叮嚀體育最重要是在養成『[illegible]』的精神和『[illegible]』的態度。所以如果徒注重筋肉的訓練，實潛伏有很大的危險！因此，現在對于體育教師之延聘，都不專靠其爲選手或力士，而要在其明白體育之眞意義，能發揮體育之眞價值。所以近來第二個新趨勢就是：

國際之運動會

國際的運動會，據我所知道的有：

萬國運動會

萬國運動會導源于古希臘的『奧林匹競技會』(Olympic Games)所以英文名就叫作『Olympic Games』。由法國古爾物爾(Coubertin)提議組織，乃於一八九六年在雅典最初舉行。并定以後四年，輪流各國舉行。自是，第二次於一九〇〇年在巴黎舉行；第三次于〇四年在聖路易舉行；第四次于〇八年在倫敦舉行；第五次于一二年在斯篤克霍姆舉行；第六次原議于一六在柏林舉行，因大戰中止，第七次於二〇年在安特衛普舉行；第八次就于昨年又在巴黎舉行。初次加入運動之國，只有十五國，到第八次便增至四十四國，運動員多至三千人。開會之日，法新總統親自出席，瑞太子亦特來巴黎參加開會式，禮砲轟天，軍樂齊奏，眞是盛會了！但閉會時，卻起了一個很重要的紛擾，就是英，美，澳洲，加拿大等用英語之國，指摘運動會評判不公，主張宣告脫 。那末，此次運動會恐怕就合了『盛筵難繼』的話頭呢。在這次運動會，我國人參加的說有兩位先生。但行開會式時，這兩位先生竟忘了國家的體面，沒有到場，致會中所備給我國選手執持以繞行會場表揚國徽的五色旗，也要煩法國人代勞，引得參觀者鼓掌大笑！

鄺炳舜君小史

第六次全場個人第一名，第七次第二名鄺炳舜君，台山人，[illegible]嶺南大學，學生，兩次均屬乙隊，第六次[illegible]百碼賽跑，二百二十碼賽跑，替[illegible]賽跑，一英里賽跑等第一名；[illegible]等高跳[illegible]二名，擲鐵餅第三名，故績分爲全場冠，第七次[illegible]列第[illegible]，亦下爲弱也，遠東亦會參加，君行動言食均非常敏捷，及熱心服[illegible]，在校有鄺啤啞之運號，會任該校青年會長，現有美[illegible]藩市任某[illegible]行及華八商會[illegible]職。

黃簡慈君

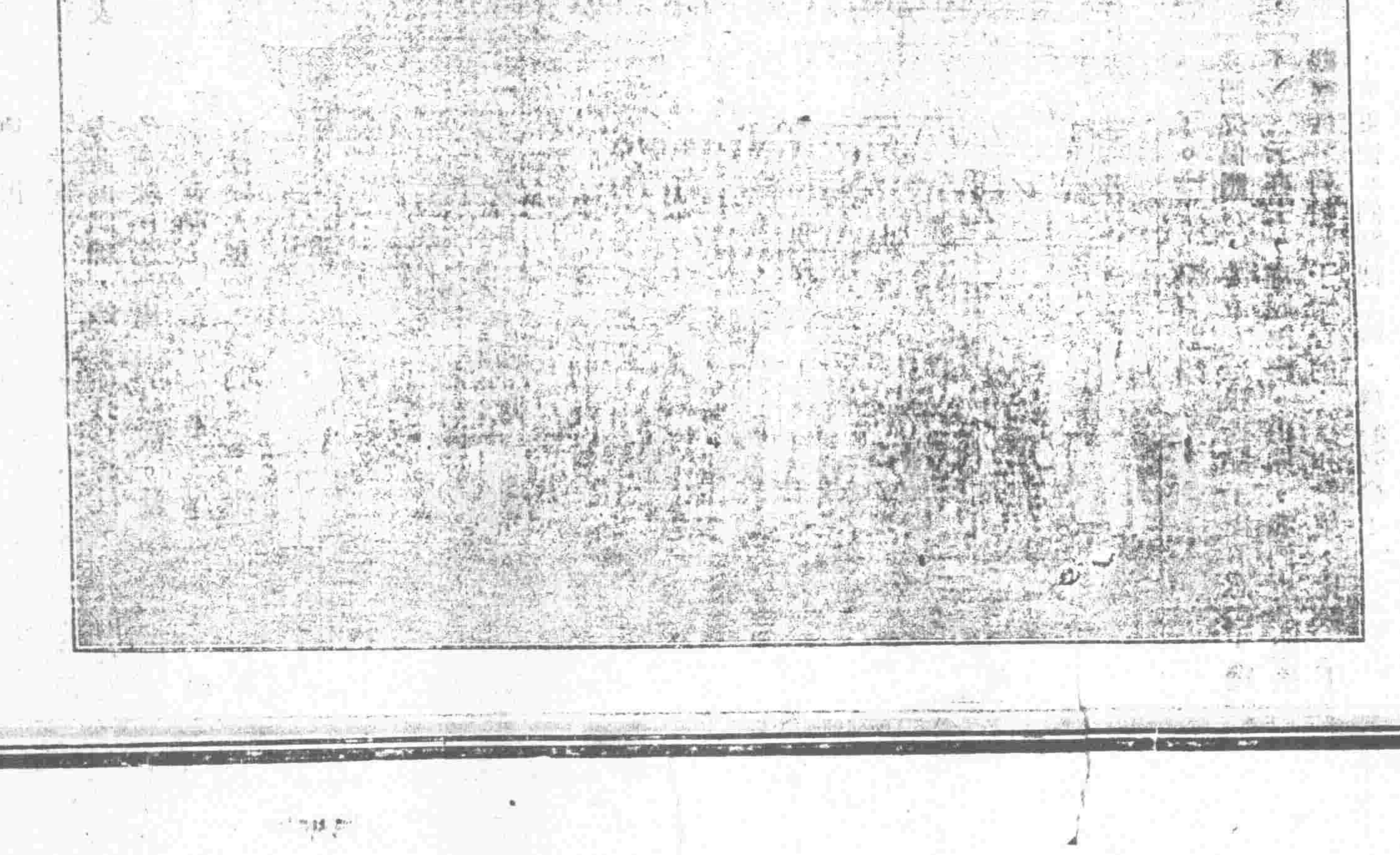
[illegible]個人[illegible]最優[illegible]金牌各著[illegible]時有小英[illegible]雄之稱

遠東運動會

遠東運動會英名叫做Far Eastern Olympic Games，日本人叫做極東運動會。第一次于一九一三年在菲律賓舉行，并定自後隔兩年舉行一次，地點則輪在加入之各國。第二次于一九一五年在上海舉行；第三次于一九一七年在日本舉行；第四次于一九一九年在菲律賓舉行；第五次于一九二一年在上海舉行；第六次于一九二三年在日本舉行；第七次，將於五月在菲律賓舉行。

遠東運動會自始至今，加入的只有我國，日本和菲律賓，故開會的地點也只在這三處舉行。始初的時期，三國的程度還相差不大遠；但近來菲，日皆極端準備，蒸蒸日上，而我國內亂方熾，教育衰敝，進步自不及人，所以于第六次而我國竟一敗塗地！除了足球尚可支持外，其徑運動只有跳高一種得勝。最可痛心的，就是徒手走最末尾的一個人，必然是我國的人選手！排球本是很有希望的，亦因動作不一致，精神渙散，爲菲人所擊敗。至那些青年會的美國人，專權放恣，冒充我國代表，給日本人論笑我與菲律賓同一位置，也還失我國的尊嚴！

廣東第八次運動大會之各部部長



我國體育進步之遲緩及其成績之比較

在上文我敍述了好些國際的體育情況。現在且自顧國內是怎樣？

我國近年雖然成了亂七八糟的局面，各種事業都廢擱了；但還幸有少數的教育者，『雞鳴不已於風雨，』極想設法去（一）設立體育專校；（二）組織全國體育研究會；（三）推廣社會體育爲必修科。（見中華教育改進社議案）而中華業餘運動會，東方八大學運動會，華北運動會，北京各校聯合運動會，梧州運動會，均先後舉辦，未始不是『情勝』的好現象。至全國運動大會昨年在武昌開會，規模也頗宏壯。故我國的體育，進步是有的，可是並沒有人家那樣快捷罷。我們試把昨年全國運動會的紀錄，（陸上競技）和萬國運動會比較一下，我們還是望塵不及呢！

曾東泉君

曾君擅[illegible]體育，前培英[illegible]生，於廣州[illegible]七次運動會獲半英里替[illegible]走，一英里替[illegible]走，[illegible]百廿碼走跳遠，百碼[illegible]餅等獎，一百碼四百[illegible]，十碼次獎成績，爲全[illegible]冠

本報為廣州最宏大之報紙——每星期附刊九種，

本報材料最豐富消息最

陸上競技比較表

種類	萬國第八次運動會	中國第三次運動會
100咪	10秒 3/5	12秒
200咪	21秒 3/5	24秒 1/5
400咪	47秒 3/5	57秒 3/
800咪	1分52秒 2/5	2分[illegible]秒 3/5
1500咪	3分53秒 3/5	4分47秒 2/5
5000咪	14分31秒 1/5	18分22秒 2/5
1600咪接力走	3分16秒	4分 [illegible]秒
長距離走(2[illegible]碼)	2時41分22秒 3/5	——
高欄(110咪)	15秒	17秒 1/5
低欄(200咪)	24秒	28秒 1/5
高跳	1咪98	1咪72
遠跳	7咪445	6咪2521
竿高跳	[illegible]咪95	[illegible]咪25
擲餅	46咪155	31咪[illegible]2
擲鐵球(12磅)	14咪995	12咪[illegible]2
擲茅	9[illegible]咪[illegible]6	45咪57

陸上競技比較表

種類	遠東第八次運動會	遠東第六次運動會
100碼	[illegible]秒 1/5	10秒
220碼	2[illegible]秒 3/5	2[illegible]秒 1/5
440碼	5[illegible]秒	5[illegible]秒 3/5
880碼	2分[illegible]秒	2分 2秒 1/5
1里	[illegible]分 [illegible]秒 2/5	4分39秒 2/5
5里	3[illegible]分 [illegible]秒 3/5	26分44秒
高欄	17秒	16秒 1/5
低欄	2[illegible]秒 1/2	2[illegible]秒
1/2 里替換賽跑	[illegible]分 4秒 2/5	1分33秒 1/5
1 里替換賽跑	[illegible]分52秒	[illegible]分39秒 4/5
高跳	[illegible]尺 寸	[illegible]尺 寸
遠跳	19尺 寸 1/2	22尺 寸 2/4
竿高跳	9尺 寸	1[illegible]尺 寸 1/4
擲鐵餅	87尺 寸	1[illegible]尺 寸 1/2
擲茅	124尺 寸	160尺 寸
擲鐵球(12磅)	36尺 寸 1/2	45尺

惟見在[illegible]東大學既已改善其操場，而聞[illegible]教育團

我們更縮短範圍來看我廣東的體育事業。佔廣東體育界中心的團體有：

(1)廣州體育游藝會　這會對於球類，田徑運動都能夠給各校青年以一種鼓舞，今年成績尤見進步。

(2)精武體育會及水上游藝會　這會對於國旗操及游泳，極力提倡，成績也日見進步，不過為經費所限，規模也嫌狹小。

現在第九次廣東運動大會已定於三月二十開會了，所以各校的健兒和社會人士，一時頗注意於運動，若果常常如此，我廣州的體育不難一日千里啊！因此，我們對於廣東大運動會的歷史和成績，值得注意一查。現在特把歷次運動會的開會年月及主辦方面，列表如次：

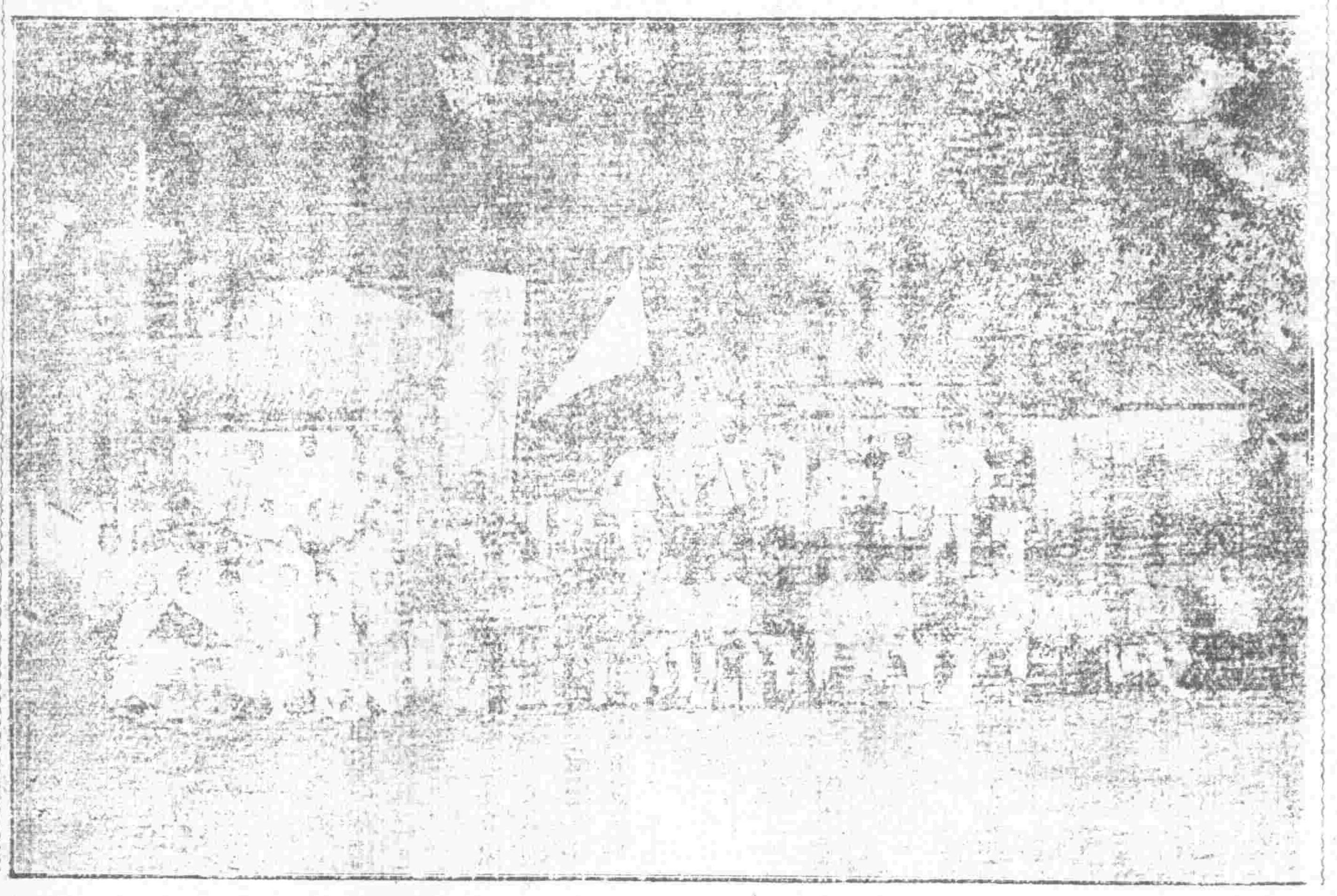
(次數)	(名稱)	(開會年月)	(主辦方面)
第一次	黃東大運動會	光緒三十一年十二月	學務處主持辦理
第二次	尚武運動會	光緒三十二年十一月	嶺南南武各私立
第三次	廣東大運動會	清宣統元年十月	各界在自治會發起在青年會集議組織
第四次	庚戌運動會	清宣統二年十二月	南京全國運動會後各界在青年會集議組織
第五次	廣東大運動會	民國元年十二月	鍾榮光司長主持各界在官紙局集議組織
第六次	廣東大運動會	民國六年二月	朱慶瀾省長主持南部體育會發起組織
第七次	廣東大運動會	民國八年二月	省教育會發起各界在青年會集議組織
第八次	廣東大運動會	民國十年四月	省教育會主持辦理

由此表，可以見到廣東大運動會之舉辦，一則沒有一定的機關，一哄而集，一哄而散；二則沒有一定的時期；三則開會的日期，太不研究，不是在嚴寒的冬令，就是在多雨的節候，總可見得我廣東人士從前對于運動會的隨便。至運[illegible]的紀錄，與遠東運動會比較，殊形減色。

粵又欲聯同組織一恆定的體育事業的機關，免進行之間歇，而諸健兒亦可繼續努力，有一定的目標。這真是急不容緩的事情，大家應該盡力以玉成之呢！昨聞錄七屆遠東運動會籌辦處訓練部報告，各校健兒最近之成績如次：

種類	成績	姓名
百米突走	十一秒五分二	余同惠
二百米突走	廿四秒五分一	梁无恙
四百米突走	一分二秒五分四	魏錫安
八百米突走	二分十八秒	張[illegible]皋
一千五百米突走	五分十三秒五分三	關翰彬
五千米突走	廿一分二十七秒	張[illegible]皋
一百一十米低欄走	廿一秒五分三	孔祥[illegible]
二百米高欄走	廿九秒五分一	吳榮耀
走跳高	五呎 寸	黃培昌
走跳遠	十九呎九寸	黃培昌
擲鐵餅	九十四呎五寸	黃培昌
擲鐵球	卅五呎十一寸二分	吳天介
擲茅	百廿六呎四寸	梁無恙
竿高跳	九尺十寸	吳榮耀

廣東全省第八次大運動會優勝員攝影



百米走一項，若能破全國運動會之紀錄，尤為可喜！

附註一　一米突合英尺三尺[illegible]理運動會，距離，已定用米突計算。

此文得助于吾友陳克文君之助甚多，謹此誌謝。

從OLYMPIC到現在

警風

千多年前希臘半島上的優民，除了肉體以外，還見有什麼可信託的東西呢？自己是神中之一神；只有我的身全在時，萬葉才全在。我的身沒有了時，如一盞燈熄滅了後，宇宙只有黑暗。他們的宇宙是一個，他們信仰是一元，神在其內外存在；分不出思想與體力，分不出精神與物質，自然與我。這麼一種諧和的大樂！所以他們明是他們的理智，綺麗是他們的心思。白石的三角神殿在衣奧尼海濱爛燦，當年沙浮詩人曾歌詠過，欲夢起，藴保羅駛其金車的光針，他們的神話，雖今日也捉摸不到，猶引我們入夢如兒童，見一個繽紛的世界。沙浮呵，猶里批底思，可歌可泣的悲劇大詩人，燦爛遺花之香，蘇格拉底，柏拉圖，亞里士多德，如水晶之玲瓏。然而，這是否窮年兀兀的思索所致？否，只是他們的肉體發揮出來的枝芽！你去吊衣奧尼海濱之遺墟，斜陽裡吟籟，如詠出荷馬之幽古殘絃。你會記得那個時代的一會，萬邦遠來驅馳出來的娥林碧盛會麼？究竟中度是希臘人玉琢般的肉體！會終歌着提起鋼琶，都是頌娥林碧盛和歸來戴了月桂冠者的歌音，形想着揚起剗刀，形想着那戰勝者的神武英爽的姿態。

文化間歇一會，於地中海之間，七城圍裏，日日只有馬車，鬥獅的決賽。他們的國度是血所鑄成。他們的肉體豐美，真配造一個戰勝的十字架浮汎於烈火與洪流之上而來，物極必反的那時，忽由肉體之華美漲到高潮時，轉入一個靈的身界。

天上的樂園，令人忘了世間。人的光明向天庭爭輝，所以黑暗了此大地。

自崇靈黜肉的古基督教入歐州三百年，此大地變了黑暗的時代，人忘記了他們是有身體的。幸而不致全犂族類都上了天堂。文藝復興的精神從地底發掘了出來，人發掘出他們自己的生命！復生了！復生了人類。那時人才記起他是有肉體之生物一員。

汎神論光明了，此久黑暗了的宇宙。我自己便是神，我的肉體與我俱在，我與世界俱在。我與肉體俱渺時，世界變了漫漫長夜。Scourard

[illegible]！你帶了（肉）回來給我們！

可是我們還未能自由，近代的所謂人的文明，海潮般日日淘洗我們薄弱的沙岸。有一日，人的精神的作業終身了，世界必到了末日，空留太陽終古，照着無情的草木滋長！如太初苦蘚時代的荒涼。

但是，人要戰勝！從生老病死苦勝戰出來的才是一個人。這是一個希臘人的遺產，不是印度人的解體！把苦我們命運的Saturn之毒蟒，扯破而投下，人乃獨立有一個神的莊嚴。今日的文化分了一半於肉體了！

遠東：一個古國，其生機已剝落而待更換。——的確要剝落，不然就會變了頹老。一衞生丸呵，保腎丸呵，頭痛丹呵，肚痛丸呵，一做了他們的奇權，他們好像，一日沒有藥丸，便立刻滅亡。啊，福音杖行的民族，輸了錢給舶來藥品的外國商家，還要受他們的恥笑。「藥丸國！」

中國古來，缺之保持肉體的精神麼？——身體髮膚，受之父母，不敢毀傷。曾子有疾，召門弟子曰，啟余足，啟余手。中國古時的人種是孱弱的？在史籍中，身長九尺八尺者，數見不鮮。今日為什麼如此了？

今日是中國政更始的時代，由民政以至外交，以至我們各人的身體，都一律蛻變。弱者！把你們可羞的皮囊腿了出來，再做個像個人的身軀！回憶今日中國之男子多如婦人呀！

以全人類來看，則我們中國的古說，如我剛才所引的還是屬於保守一方面。我們不特不敢毀傷之，還要把他增長。人的精神上的文化，一天增長一天，肉體上的文化，也不應如是廢？

藝術家在帆布上，在鋼琴上，在石刻上，創作其未來派之藝術，體育家也要在其身體上造一個未來派的人。偉大莊嚴像一個神的樣子。

今日，會場上的健者，是以赤裸裸許多蒼白性的怪物，都會記得千多年前的娥林碧斯大會，大家在此舞着，如係當年。人類，中華民族，以月桂冠冕你們了。因為你們是未來派的人！

楊錫章君

楊錫章君小史

楊君為嶺南中學生，來自檀香山，惟極活潑，最善游泳。第四次遠東運動會代表中國曾得兩種第二及一種第三之游泳獎，一九二十年離校後，回檀香山業商云。

張香生君

張香生君小史

張君為廣東第七次運動會之得勝者，高低欄及跳遠二種均得第一，又曾選為第四次遠東運動會代表之一。民國十年在嶺南附中畢業後，即往美留學，聞將入大學云。

各屬運動會經過概況

溫仲良

廣東全省運動大會不舉行已三年矣。此三年中各屬運動會或有組織，究未嘗為大規模之舉，故其效果亦鮮。廣東第九次全省運動大會，原定在中華民國十二年春季舉行，旋以滇軍初入粵，百端待理，未遑兼及，遂以中止。本年四五月間第四次全國運動大會，第七次遠東運動會均將舉行，廣東各界人士對於提倡體育，本不甘後人，由是而有全省第九次運動大會之組織也。今當運動大會開會之日，吾儕固欲使赴會運動員與參觀者，循其史的徑，探知在廣州市區內舉行之歷屆全省運動大會經過情形，以增長其興趣與經驗；同時並欲使赴會者探知廣州市區外之各屬運動會經過情形，冀為較大的提倡。蓋為圖謀全省體育平均發達起見，其眼光固不宜專注於一點也。廣東各屬自光緒末年，及後各縣學校和聯合舉行，一年一次，或隔二三年而一次，惜其間多無完善計畫，缺乏體育專家為指導訓練，其比賽種類及成績亦無詳細紀載，可留為日後之比較者。即全省運動會報告，亦除第八次起，由省教育會編印詳細報告外，其前亦無可參考。在各屬開運動會務，或視如風俗上一種迎神賽社，耗費若干金錢與人力，博取一時熱鬧，事過輒忘，對於體育成績之比較，未嘗加以相當注意，故無若何之記錄與發布。吾今之為此文，徧檢官書及分函各地搜集運動會史料，所得極鮮。而於吾儕注意之比賽成績，更無隻字可考查。不得已僅就所知，敘其概畧如次：

(一)香山縣第一次運動會
開會時期為中華民國二年一月
會場在城東朱樓前望天塘
會長為王國俊李應庚
運動種類及比賽成績與乎參加運動人數無可考

(二)香山縣第二次運動會
開會時期為中華民國九年四月一，二，兩日
會場在城南大較場
會長為林正[illegible]李景綱劉鑑明
運動種類及比賽成績與乎參加運動人數無可考

(三)香山縣第三次運動會
開會時期為中華民國十一年十二月廿六七八等三日
會場在城西大較場
會長為陳永安李成，總務部長繆恭煦，勸捐部長黃杰安劉餘芳，評判部長劉滌古鼎華，編組部長周啓祥，提倡部長仁言報，庶務部

運動種類

(一)競技運動
徑賽：一英里　八百八十碼　四百四十碼　二百二十碼　徒手賽跑　高欄(三〇碼)賽跑(甲乙隊)　低欄(三〇碼)賽跑(甲乙丙隊)
田賽：徒手高跳　徒手遠跳　撐竿高跳　擲鐵球　擲鐵餅

(二)球類
排球　籃球

(三)團體運動
兵式體操　普通旗操　個人運動技

參加運動校數為六十二校，運動員二千餘人。運動成績，甲隊全場第一為縣立師範男校鄭振武，乙隊全場第一為縣立中學何紹義，丙隊全場第一為東鎮兩極學校（姓名闕）丁隊全場第一為縣立中學郭朝文，女子排球以縣立師範女校占優勝，籃球以縣立師範男校占優勝。

(四)東莞縣第[illegible]運動會

籌辦緣起　中華民國六年四月，由[illegible]堯知事[illegible]潘祖榮[illegible]中學[illegible]同勸[illegible]校高[illegible]等籌備之，並由潘知事[illegible]下提撥二百元為開會費，除由倫[illegible]學所及[illegible]指撥每年開運動會二次，[illegible]長訂定，[illegible]每期六日各校會操。

名譽會長潘祖榮，會長倫錫泉。總務部長祁鐵寶，評判部長葉覺邁，文牘部長李長林，指導部長李啟榆，會計部長陳植，招待部長徐程麗，糾察部長徐紹業，佈置部長徐偉，庶務部長祁孝威，衛護部長黃熾堂陳章圖。

會場在公園之公共操場。

運動種類無規定在章程內，今無可考。

(五)高要縣第一次運動會
開會時期為中華民國十年九月十三日。
會場在肇慶城外南較場。
會長為李鎏，黃錫源，總指揮覃元超，指揮周林培，評判員潘次岳曾祖蔭陳儉劉卓等，事務長劉振麟，財政員曾之撰。
運動種類為兵式操器械操徒手操游戲運動，運動員共七百餘人，田徑賽及球類各約八十人，團體表演約五百餘人。

(六)高要縣第二次運動會
開會時期為中華民國十一年五月

譚道景君

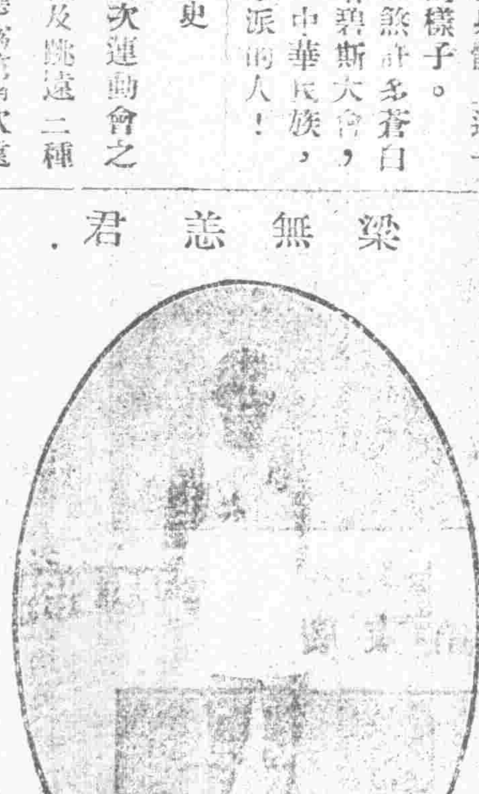
譚君[illegible]廣州培英[illegible]體魄強健，熟諳各種運動，特[illegible]王[illegible]排球[illegible]中[illegible]被[illegible]動[illegible]大[illegible]次[illegible]代[illegible]表[illegible]全[illegible]此次[illegible]設[illegible]主任云

唐福祥君

唐福祥君小史

遠東運動會中，中國勝者[illegible]負者也，所最稱雄者惟足球一類，蓋[illegible]者也，足球隊長[illegible]唐[illegible]遠東國[illegible]，唐君[illegible]，年[illegible]在嶺南大學[illegible]秘書。

梁無恙君



梁君無恙，培英學生也，性好體育，素以善運動出名，嘗在各校聯賽運動會獲百米，五千米，與及標槍首名。

會場在肇慶城外南岸坊，會長□□□錫源，指揮部長□□培，評判員覃仲偉，陳子俊，謝錫年，事務員陳兆鏘，馬炳墉。

運動種類爲田徑賽，球類（排球足球籃球）及團體表演。

運動員共約六百人，田徑賽約五十人，球類約四十人，其餘爲團體表演。

（七）南陽第一次運動大會

開會時期爲中華民國十一年十二月二十六七八等日

會場在陽江南較場

會長陳頌芬陳巽簡，總務部長譚鴻，評判部長陳小駿，文牘部長譚淵浩，編組部長梁維漢，提倡部長張汝甲。糾察部長敖華煊，招待部長林漢，佈置部長譚宗侃，財政部長卓宏章，衛護部長賴達塵，交際部長梁培榮，庶務部長阮德光。

運動種類

- 競技運動
  - 徑賽
    - （一）一百碼賽跑
    - （二）二百二十碼賽跑
    - （三）四百四十碼賽跑
    - （四）八百八十碼賽跑
    - （五）一百碼負物賽跑
    - （六）二百二十碼負物賽跑
    - （七）二百二十碼低欄賽跑
    - （八）八百八十碼替換賽跑
    - （九）四人一組替換賽跑
  - 田賽
    - 高跳　遠跳　撐竿高跳　撐竿跳遠
    - 擲球
    - 排球　足球　籃球
- 團體運動
  - 國技
  - 體操
  - 游技

運動員數及比賽成績均無可考，運動員報名免納費，

（八）瓊山縣第一次運動大會

籌辦緣起　由瓊山縣公署督同縣教育局倡辦，並聯合各界組織之，其經費由縣公署縣教育會補助及社團會員等捐金

開會時期爲中華民國十二年四月廿二至廿六等日共開會四日每日上午八時起下午四時止

會場在瓊山縣城

會長爲吳邦安，而以縣教育局長縣教育會長爲副會長，又分設總務部評判部文牘部編輯部提倡部布置部糾察部招待部衛護部會計部庶務部等

運動種類

- 競技運動
  - 徑賽
    - 欄賽跑—一百二十碼高欄　二百二十碼低欄
    - 徒手賽跑—一百碼　二百二十碼　四百四十碼　八百八十碼　一英里
    - 替換賽跑—一英里
    - 單車競賽—半英里　一英里
    - 競馬
  - 田賽
    - 跳高　遠跳　撐竿高跳
    - 擲鐵球—甲乙隊十二磅　丙隊九磅　丁隊十六磅
    - 擲鐵餅
    - 球類比賽　排球　籃球　足球
- 團體運動
  - 國技
  - 體操
  - 游技
  - 武術

運動員數及比賽成績均無可考

所有運動規則職員辦事規則捐貲規則學規章頗爲完備

（九）海豐第二次運動大會

開會時期爲中華民國十一年一月一日至三日

會場在菜墟埔

會長及辦事員無可考

運動種類比賽成績及運動員數亦無可考，惟知陸安日報爲出運動特刊，而頒發獎品則延至六月四日，

其第一次運動大會在何時舉行，亦無可考，

（十）聞說瓊東嘉會樂會等縣運動會於中華民國十一十二年間均有舉行，而梅縣之有運動會，且在前清光緒宣統年間，其時組織不甚完備，然亦得風氣之先也，

此文爲時日所限，不及詳查，各屬運動會必不限於如上述者，俟續有所知，再行輯存以供有志於體育者之參考。

田徑賽種類說明書

一　徑賽之綱要

發令員燃放手鎗。爲出發號。

比賽員一聞鎗聲。即當同時出發。出發不合規則而擅出發者。罰退後一咪突。將全隊召回。凡未得出發號。連犯二次者。即取消其比賽資格。比賽員未得出發號之前。當在出發線內。無論一手一足。苟觸及線外地。則以擅自發論。

決勝處。在地上畫一決勝界線。兩旁豎一四英尺高之桿。繫以棉索。此索與路正交。與地面平行。賽跑員先到。以胸部觸及索者爲第一。

甲　短跑

百咪突及二百二十咪突賽跑。爲直徑的賽跑。當自始至終。應循直徑之路線。其路線以白灰畫成之。或備十二英寸高之鋼架格。以繫索爲之。

乙　遠跑

凡四百咪突八百咪突，一千五百咪突，五千咪突等賽跑。乃非直徑的賽跑。賽跑員需有傍邊跑過同賽者。而不致發生危險。乃可任意改變所跑之路線。及過同賽者之前兩步。始准占最近圈線。最末之轉灣。與達決勝點時，必循直徑。不得故遮同賽者之前。致礙別人進行。

丙　替換賽跑

（一）一千六百咪突替換賽跑

每隊四人。每人跑四百咪突。替換時。須傳遞小旗或手帕。由評判員定之。第一賽跑員之出發。以鎗聲爲號，第二，三，四，者。即接得前一賽跑員所持之物爲號。第二，三，四，者。在替換線內姿勢無規定。惟即依前一者出發所企之地。及不得起過替換線。此線凡二。前線與後線之距離。爲二十咪突。替換時。須彼此□物傳遞。或半得拋擲。若替換員未及替換線而傳遞之物。不得由下□跌落。本員□拾起起點替換者代。代者拾起。繼續進行。要之後跑者。未得前跑者之傳遞物。即得第一。亦作無效。既換之後。不得有阻礙他隊進行之舉動。

各隊起跑的位置。用抽籤法決定之。比賽時若不分道接跑。最後接力者。其內外圈之位置。要與本隊前一人跑位置□□。

（二）八百咪突替換賽跑

此規則與一千六百咪突替換賽跑同。惟每隊四人。每人跑二百咪突。

注意。每校或每團體。不能出多過一隊。且每隊四人。均須帶評判部所規定之記號。

丁　欄賽跑之綱要

欄之裝置宜穩固。不可有脫落傾跌之虞。各欄之關爲三英尺。比賽員跳越之欄。有觸落至三度或以上者。即以失敗論。若有故意觸落。或跳越他人應走之欄而過者。評判員得取消其資格。若運動員有碰倒欄架者。他的時間。不能作正式成績。

（一）一百十咪突高欄賽跑

依每排人數之多寡。設爲若干行。每行設欄十度（各高三英尺六寸。（一又百分之六咪突）比賽員各走一行。以執籌定之。第一欄距出發線十五碼。（十二又百分之七十二咪突）其餘九欄各距離十碼。（九又百分之十四咪突）末一欄距決勝線四十六尺。（十四又百分之二咪突）

（二）二百咪突低欄賽跑

此種與高欄賽跑同。亦十欄。惟欄各高二英尺六寸。（百分之七十六咪突）第一欄距出發線十八咪突。其餘九欄。亦均各距離十八咪突。最後欄至終線。相離二十咪突。

二　跳之綱要

凡屬跳之範圍內者。不論何種。均無一定法則。惟其他取巧之法。如鯉跳。虎跳。等式。一縱身撲過。及翻觔斗過。均不合格。爲此者以失敗論。

高跳　撐竿高跳。以身躍過架上之橫木杆爲準。架之高低無一定限。架有排列之孔。孔距一英寸許之釘，與架成正交之直角。兩架間橫臥一細長之桿。桿之位置。與走徑正交。橫竿之高度。從漸漸增。由評判員掌之。按名輪跳一次。比賽員若以高度未合。可轉綴不跳。俟增高後再行比賽。惟既增高後。苟試失敗。不得再試較低之高度。比賽員之優劣。以所跳之高度判定之。又運動員在將跳時。若從地上躍起。則作試跳一次。

甲，高跳

距橫竿前二英尺。畫一線與橫竿平行。跳時在此線內因失足而不跳者。謂之失誤。連誤二次者。即爲一次失敗。但第一次失誤。而第二次跳過。則將該次之失誤取消。（各種跳仿此）跳時觸竿落地者失敗。連敗三次者。除去其名。

乙，撐竿高跳

距橫竿前□五英尺。畫一線與橫竿平行。跳時在此線內。因失足而不跳者。謂之失誤。連誤兩次者。即爲一次之失敗。跳時觸竿落地者失敗。三次失敗。除去其名。作勢欲躍而退後者。即爲一次失敗。比賽員所用之竿。可以自備。輕重大小無限。手握之處。得纏以便於緊握之物。如膠布。邊帶等。惟不得作他法取巧。當離地時不得將在下之手。移置在上手之上。如違作失敗。

丙，遠跳

比賽員未縱身作跳之先。可疾走作勢。走之近界線。可以任意。惟至出發界。必縱身前躍。出發之界線。寬五寸。長一尺。用木爲之。埋于土中。與地面平。前跳時。苟越過出發之界線者。或越出沙池左右者。爲一次失敗。比賽員皆得輪跳三次。前列若干人。更跳三次。以六次中之最遠一次爲決勝之成績。量遠之法。則自木板界之外邊起。量至跳者落地最後之印爲止。距出發界前六英尺。另畫一線。凡比賽員既越過此線而不跳者。謂之失誤。連誤兩次者。作一次失敗。所跳之遠度。即從起跳界線。或起跳界線左右伸長的地方起量。至運動員身體觸地最近之處爲止。且所量的方向。須與跳界線成直角。

三　擲之綱要

凡屬擲之範圍。每人各擲三次。前列若干人更擲三次，以六次中最遠之一次作成績。

比賽員有犯下列各項則者。作一次失敗。

（一）作勢擲去。而偶然滑下者。

（二）擲後尚未落地。而身體觸及圈外。或界外地者。

（三）擲時用力過猛。致既擲之後。該物未落地之先。身體前出弧半界而觸地者。

甲，擲鐵球

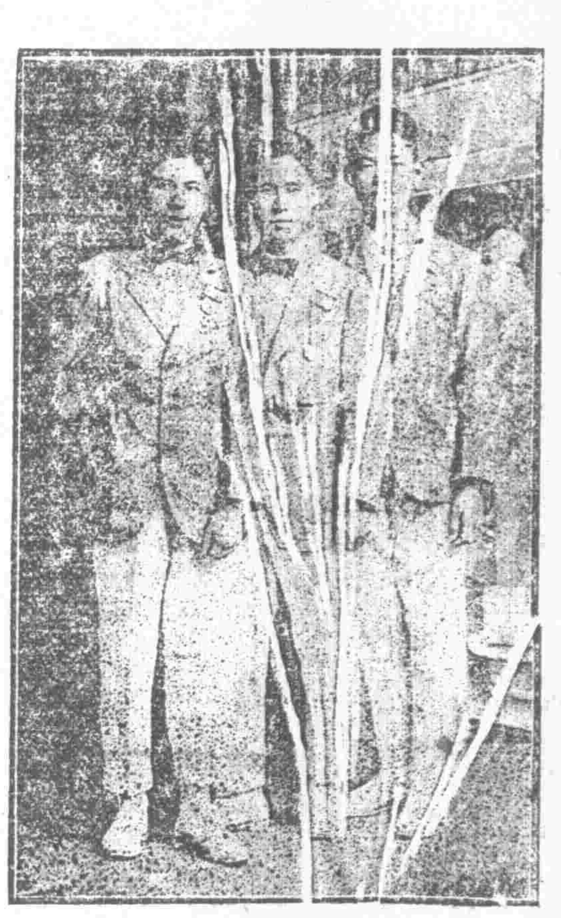
球重十二磅。係金類製成。擲球時。手托近肩。向外擲去。惟托球不得落於肩下。擲時所立地點。在對徑七英尺之圓圈。其前半弧。設一抵趾板寬四英尺高一英寸。比賽員擲時。身居前半圈中。擲時即自後半圈退出。量遠之法引皮帶成爲直線。一端在圓圈內中心點。向前半弧起。而至該球最先落地之點止。扣去圓圈之半徑度爲成績。凡擲球不合。則遠度固不量。然亦作一失敗。

乙，擲鐵餅

鐵餅以木製成。外邊包以鋼或鐵。形如餅故名。重約四磅半。餅上不得有便于提持之凹凸痕。比賽員站在對徑八英尺。寸半圓圈內。擲畢須由後半圈退出。量遠之法。與擲鐵球同。

丙，擲槍　又名標矛

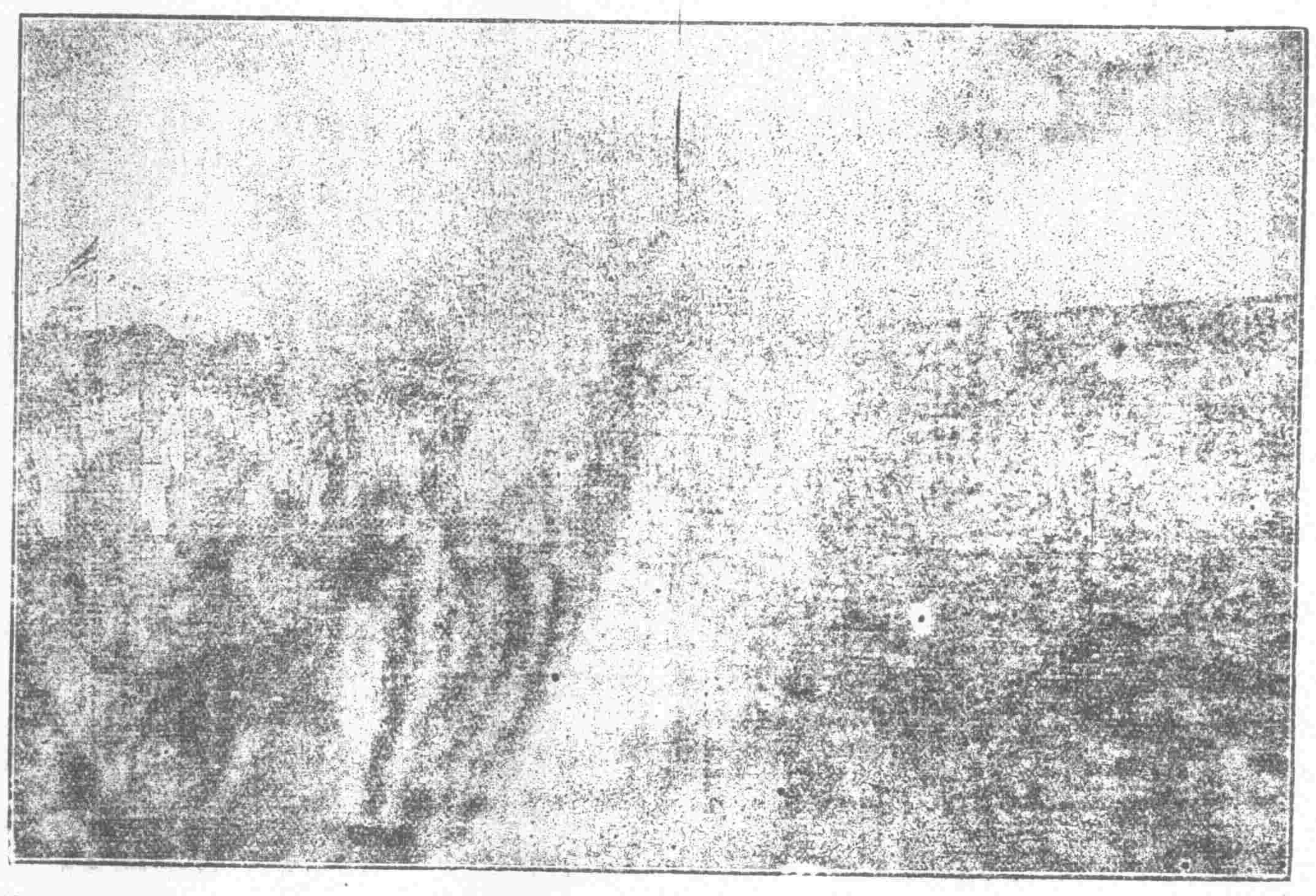
槍以長木製成。一端尖銳裝以鋼。名曰頭。中部畧粗名曰重心。槍頭與重心。相距不得長過三英尺半。（百十厘）或短過□，九英三英尺。（九十厘）槍之重心處。得以膠皮邊纏帶。把柄□物。六，三□□外□□更加別種補助緊握之物。把柄圓周與槍柄圓周之較。不得大於，九八四英寸（一千分之廿五咪突）槍全身。須長八英尺六寸。（二百六十厘）重至少須一，七六五磅。（八百零蘭姆）擲槍須握槍柄。不得握他處。擲時須立界線內。擲畢槍未着地時。擲者之手足。若突出界線外。以一次失敗論。擲者姿勢。並無限制。左右手均可用。立定投擲或走擲均無不可。槍着地時須先槍頭。否則無效。並作爲一次失敗。量距離時。須自槍頭落地之處起。至界線止。比賽者擲槍之次數。及最後決勝比賽之人數。與擲鐵球同。若槍在空中斷。不作試擲。



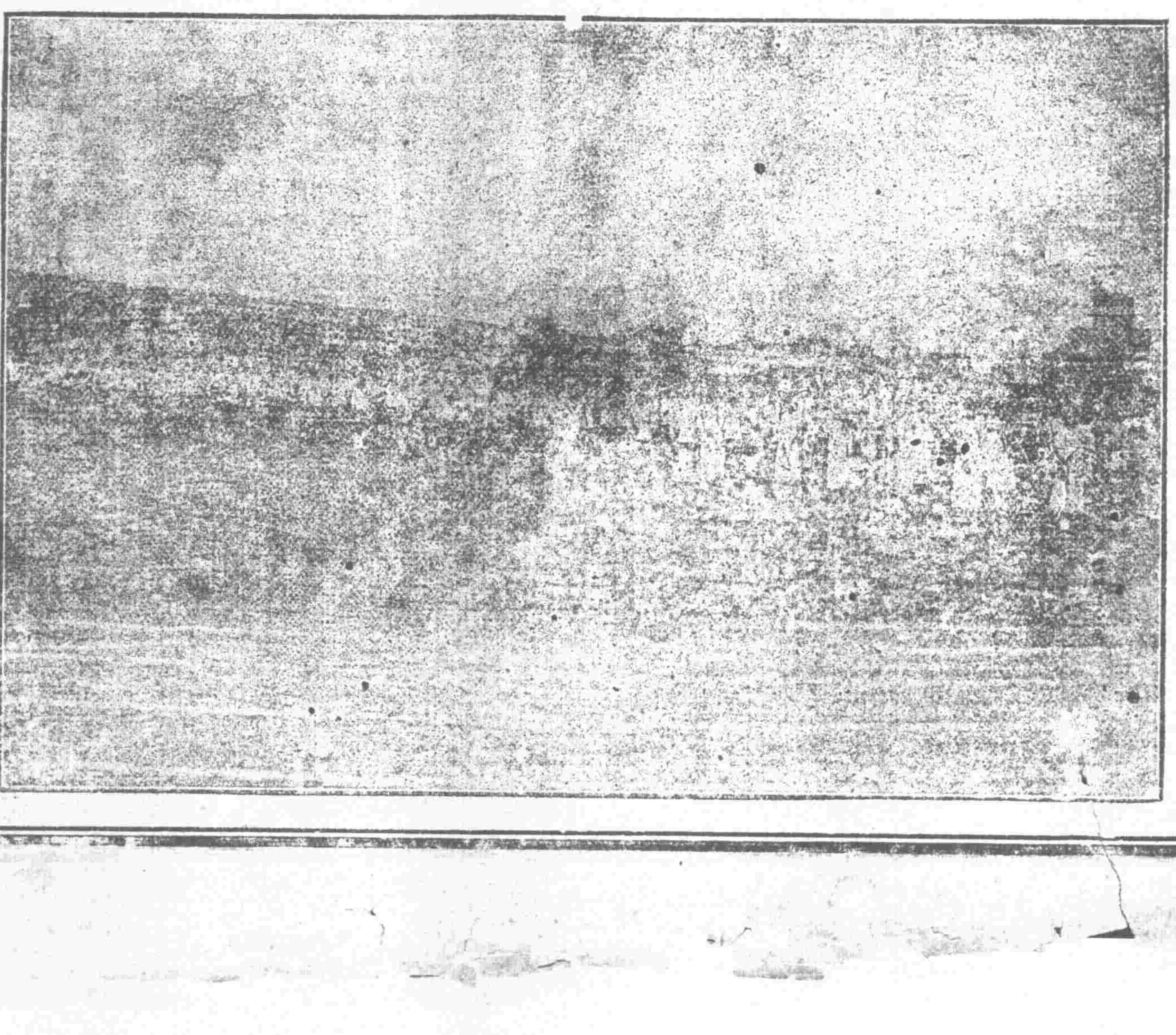
遠東第四次運動大會，此圖爲我國球類優勝，足球，隊球，籃球，三隊長，均爲本市嶺南學生，右籃球馮仁讓君，中足球唐福祥君，左隊球郭琳爽君，

許民輝君

許君民輝，爲前南武中學學生也，在廣東全省第四次運動大會得甲隊最優勝獎，并曾參加遠東第一二兩次運動大會，得四百四十碼走第三名，其餘參與國內外運動會聯賽會次數甚多，無不出人頭地，前年曾赴美國研究體育，在芝加哥青年會大學體育碩士，及蘇省春田大學體育碩士，現爲廣州青年會體育主任及第八次運動大會評判部長云。



廣東全省第八次運動大會之千人操



廣東第八次運動大會之女校國旗操

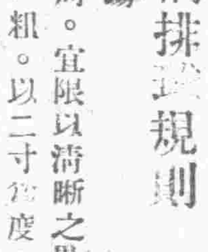
廣東歷屆運動會成績表

團體最優

	團體
一次	一　嶺南學堂　二名　陸軍學堂　三名　南海小學
二次	不詳
三次	不詳
四次	不詳
五次	不詳
六次	嶺南大學
七次	嶺南大學
八次	嶺南大學（93）培英（43）培英（43）

個人最優

	個人
一	首三各均係南海小學學生（失名）
二	不詳
三	不詳
四	不詳
五	□炳舜（嶺南）
六	余振華（嶺南）　黃安福（嶺南）　張香生（嶺南）
七	黃仁慈（培英）　司徒展（華英）　梅熙田
八	（嶺南）



低網排球規則

球場

球場四周。宜限以清晰之界線。其線粗。以二寸爲度。界線各點。距界外牆壁等阻礙物。至少宜有三尺。場之兩端界線。名曰終線。兩旁之界線名曰旁線。終線長二十八尺。旁線長六十尺。中間以網。網下畫一橫線。與終線平行。將場分爲兩段。每段二十方尺是也。（注意）球場地面愈平愈善

球

低網排球遊戲。需用皮球一枚。內容橡皮。外（寡熱華）與排球同。其周宜在二十五寸。與二十七寸之間。

網

低網排球球場中所設之網。其廣至少三尺。其長宜較球場之闊度。每邊多一尺。網眼之大小。足以阻球不能穿過爲限。網橫立場中。距二終線等遠。且與之並行。兩端懸于牆。或扶以杆。其牆或柱宜在界線之外。網頂距地高五尺六寸。宜與地面平行。

隊員

兩隊人數。必須相等。其數之多寡。視球場之大小而配定。凡正式之比賽隊應有九員。分爲後前中三排。（隊員位置。不必定限。）

遊戲時規則

遊戲起始時。先發球之隊。即按其本隊序。令第一隊員發球至對區界內。凡發球之員當繼續發球。迨評判呼「失敗」。然後止。此後當由對區隊員發球。規例如前。

發球員如不按應得之次序而發球。即爲失敗。其發球所占得之勝籌。亦當取消。如所發之球觸入或物而至對區界內。則爲失敗。每次發球。准恕其錯誤一次。

發球至網。不算錯誤。觸網頂而墮入對區界內則曰網球。收回重發。

甲隊發球至乙隊界內時。發球時不得以足踏□。准着地一次。（不着地亦可）乙隊即須還擊。第一人擊後。亦准着地一次。第二人。但至多以着地一次爲限。即須擊過網。若未着地。則可傳擊至三次。亦同此例。不准連擊兩次。之球。如觸網球。墮入中隊界內。則爲無誤。球過對區。則□□擊。占籌。生敗。如犯後列各條。則發球之隊。占一勝。球之隊失球。

（一）發球出界。

（二）執球于手。即片時停于手中亦不可。

（三）球死時。以身過中線。或身之觸網。（注）兩隊之隊員。不得同時過中線或觸網。則□

（四）球同在本區境內。乃越網擊之。

（五）持球或倚網。

（六）擲擊。無論球觸網或出界。均作擊。

（七）以足踢。

（八）身憑物而升擊球。

（九）不按次序擊球。

（十）界內球落地。

（十一）傳擊過三次。

勝負

無論何隊。先得八分則兩隊互易場所。若先得十五分數之隊。即爲勝。一局至此告終。得勝方兩隊均至十四分時。則一隊必須比他隊多得二分方爲勝。